

## Alatieleikkaus (Rectocele= peräsuolen laskeuma, Cystocele=virtsarakon laskeuma)

Syynä laskeumaleikkaukselle on haittaava laskeuma (pullistuma) emättimessä. Syynä voi olla myös vaikeus virtsaamisen ja/tai ulostamisen yhteydessä.

### Toimenpide

Toimenpide tehdään yleensä **paikallispuudutuksessa**. Emättimen limakalvo avataan alakautta ja virtsarakko ja/tai peräsuoli tuetaan paikoilleen ompeleita ja usein verkkoa apuna käyttäen.

### Toipuminen

Leikkauksen jälkeen osastolla toipumiseen menee muutama tunti. **Kotiin pääsee, kun virtsaus onnistuu.** Sairausloman aikana tulee välttää ponnistelua, nostelua, kumartelua, mattojen ravistelua, kurkottelua ja pyöräilyä. Vältä myös pitkään istumista. On myös vältettävä ponnistelua ulostaessa, tilapäisesti voi käyttää reseptittä saatavia ulostuslääkkeitä. Ummetuksen esto on tärkeää jatkossa muutenkin.

### Haavanhoito

Haavassa on **itsestään sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa**. Alapesut tulee suorittaa vähintään aamuin illoin leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien. Saunaan voi mennä viikon kuluttua toimenpiteestä. Vähentääksesi tulehdusriskiä tulisi kahden viikon ajan välttää yhdyntää, uintia, ammekylpyä ja tamponien käyttöä. Verensekaista vuotoa voi esiintyä muutaman viikon ajan. Sen jälkeen haavat vähitellen parantuvat.

### Kivunhoito

Yleensä kotona kivunhoidoksi riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

**Sairausloma** on 4-6 viikkoa.

### Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (kuumetta, kovia kipuja, runsasta tai pahanhajuista vuotoa) tai muuta erityistä, tulee ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Naistentautien pkl arkisin klo. 14.00 - 15.00 puh. **(06) 323 2012**,

Naistentautien osasto A5 muuna aikana puh. **(06) 323 2092**,

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

**Toivotamme hyvää toipumista!**