

## ALDOSTERONI, VUOROKAUSIVIRTSASTA (dU-ALDOS)

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatatte annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Kolme (3) vuorokautta ennen keräyksen alkamista ja keräyksen aikana ei saa syödä lakritsia eikä salmiakkipitoisia makeisia. Jos olette poikennut ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

### Virtsan keräys

Tyhjentäkää virtsarakkonne keräyspäivän aamuna esim. klo 7.15. **TÄTÄ VIRTSAA EI OTETA TALTEEN**, mutta merkitkää aloitusaika muistiin.

Päivämäärä \_\_\_\_\_ kello \_\_\_\_\_

**TÄSTÄ KELLONAJASTA ALKAA KERÄYS.** Kerätkää kaikki 24:n tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. On varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia.

Säilyttäkää keräysastia suljettuna viileässä ja valolta suojattuna siihen saakka kunnes tuotte sen laboratorioon. Näyte ei saa jäätyä. Jatkaa keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Tyhjentäkää rakkonne viimeisen kerran keräysastiaan seuraavana aamuna samaan kellonaikaan kuin keräys alkoi. Merkitkää lopetusaika muistiin:

Päivämäärä \_\_\_\_\_ kello \_\_\_\_\_

### Keräyksen päätyttyä

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnitätte jokaiseen keräysastiaan tarran, johon olette merkinnyt nimenne, henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusajan.

Laboratorio ei voi tutkia puuttellisesti merkittyjä näytteitä. Toimittakaa kaikki keräysastiat mahdollisimman pian laboratorioon.