

Anvisningar för er som kommer på labprov

Labprovets resultat påverkas av många omständigheter redan före själva provtagningen, t.ex. måltid, kroppslig ansträngning, stress, kaffe, tobaksrökning, alkohol och olika mediciner (inklusive naturprodukter och vitaminer). Undvik alltså tobaksrökning, alkoholintag och kroppslig ansträngning under ett dygn före provtagningen. Före provtagningen bör Ni sitta stilla i ungefär 15 minuter så att blodcirkulationen utjämnas

Följ dessa anvisningar – då blir resultaten mest pålitliga. Om Ni måste avvika från anvisningarna, ber vi Er tala om detta för labpersonalen.

Blodprov

TILLÅTET ATT ÄTA OCH DRICKA.

Före provtagningen får Ni äta en lätt frukost och ta morgonmedicinerna, ifall Ni inte kommit överens om något annat med den läkare som behandlar Er. Ni får dricka måttligt med vatten.

FÖRBJUDET ATT ÄTA OCH DRICKA I 10 -12 TIMMAR.

Före provtagningen på morgonen får Ni inte äta någonting alls. Ett glas vatten är tillåtet. Morgonmedicinerna får Ni ta, ifall Ni inte kommit överens om något annat med den läkare som behandlar Er.

Urinprov

MITTSTRÖMSURIN

Ni ska inte urinera på minst 4 timmar före provtagningen. Högst ett glas vatten är tillåtet. Urinprov kan också tas hemma. Personalen på hälsovårdscentralen/sjukhuset ger Er separata anvisningar och de tillbehör som behövs för provtagningen.

URINPROV FÖR CYTOLOGISK UNDERSÖKNING

Töm urinblåsan på morgonen cirka 2 timmar före laboratoriebesöket och drick sedan 0,5 liter vatten. Provet tas på laboratoriet.

Belastningsprov

Se skilda anvisningar