

Artroskopia-kotihoito-ohjeet

Toimenpide tehdään leikkaussalissa paikallispuudutuksessa.

Toimenpiteen jälkeen

- ♣ korvan edessä voi olla turvotusta ja arkuutta
- ♣ saa liikutella leukaa normaalisti
- ♣ saa syödä normaalisti
- ♣ voi varovasti venytellä sormien avulla leukaa auki, kipurajalle saakka

On hyvä ottaa kivun ja turvotuksen lievittämiseen sopivaa *särkylääkettä* (Burana, Panadol tms.) muutamana päivänä.

Jos *parentakisko* on käytössä, sitä voi käyttää heti toimenpiteen jälkeen.