

## Avlägsnande av ett ganglie (Ganglion)

Ett ganglie är ett **blåsaktigt hålrum, avgränsat av tjock bindväv, vilket innehåller en geleaktig vätska. Det uppstår som en utvidgning av en ledkapsel eller en senskida** på handen eller foten.

### Ingrepp

Ett ganglie kan försvinna helt av sig själv eller med hjälp av punktion samt kortisoninjektioner. Om gangliet trots dessa kvarstår och besväras avlägsnas det kirurgiskt. En del av ganglierna förnyas spontant. Ingreppet sker **under lokalbedövning**.

### Konvalescens

Svullnad i operationsområdet fördröjer läkandet och förorsakar smärta. **Fingerrörelser förbättrar muskelfunktionen och blodcirkulationen** och minskar områdets svullnad. Svullnaden minskar också vid **höjdläge av handen** också på natten t.ex. med hjälp av en dyna samt med hjälp av anti-inflammatoriska smärtmediciner.

Handen kan användas fritt så långt smärtan tillåter, dock så att operationsområdet besparas större ansträngningar ända tills sårsläkning skett vid ca. två veckor efter operationen. Undvik också maximal böjning av handleden om såret finns på det området ända till stygnborttagningen.

### Sårvård

Efter operationen läggs sårtejp och kompresser på såret. Efter ett dygn är duschande tillåtet, och då borttages alla förband. Efter duschen kan såret förbindas om utsipprande vätska förekommer. Detta förband bör bytas dagligen. **Stygnen borttages efter 10-14 dygn** vid er egen hälsocentral, arbetshälsovård eller rådgivning (\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/ datum). Ett dygn efter stygnborttagningen är det tillåtet att bada bastu. 3-4 dagar efter stygnborttagningen kan man börja **smörja såret samt lätt massera** det för att förbättra elasticiteten i ärrät.

### Smärtlindring

Smärtmedicinerna används vid ihållande smärta **regelbundet 1-4 dygn**, därefter vid behov:

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

Stark värkmedicin

---

Andra mediciner

---

**Eftergranskning** krävs inte i allmänhet.

**Sjukledigheten** är ca. 2 veckor beroende på arbetets art.

## Tag kontakt

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig genomfuktning av förbanden) eller annat avvikande förekommer bör man kontakta något av nedanstående nummer.

Den dagkirurgiska enheten vardagar kl. 07.00 - 17.00 tel. **(06) 323 1552**,  
Dejourpoliklinik / akuten under övriga tider tel. **(06) 323 1311** eller  
Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

**Vi önskar gott tillfrisknande!**