

## Axelns protesoperation

De vanligaste orsakerna till en axelprotesoperation är reuma, förslitningar eller benbrott. Målsättningen med operationen är att minska smärtorna och upprätthålla eller öka rörligheten i leden.

### Allmäntillstånd

Det är viktigt att eventuella grundsjukdomar (t.ex. diabetes, hjärt- och kärlsjukdom) är i god balans före operationen.

### Infektioner

Eventuella infektioner t.ex. urinvägs-, tand-, andnings- eller hudinfektioner bör åtgärdas före en axelledsoperation eftersom de ökar risken för infektion i den konstgjorda leden. Du bör besöka tandläkare före operationen även om du har tandproteser. Tandläkarintyget är i kraft åtta månader.

### Förbesök

Du får kallelse sjukskötarens mottagning för intervju cirka 3-4 veckor före operationen. Vid besöket ges information om operationen. Du träffar också en fysioterapeut och den opererande läkaren.

Dagen före operationen ringer en sjukskötare från preoperativa polikliniken A1 och berättar vilken tid du ska komma dit på operationsdagens morgon. Du får också veta vilka mediciner du får ta hemma på operationsdagens morgon.

Du får äta normalt dagen före operationen. Fast mat får du äta fram till sex timmar före operationen, därefter bör du vara fastande. Klara vätskor (vatten, utspädd saft, te, kaffe utan mjölk/grädde) får du dricka två timmar före operationen, om du ej får annan information.

Duscha föregående kväll och på morgonen innan du kommer till sjukhuset. Huden bör vara hel.

### Operationsdagen

På operationsdagens morgon kommer du till den preoperativa polikliniken A1 den angivna tiden. Från A1 förs du till operationsavdelningen. Du är sövd under operationen och den tar cirka två timmar.

Efter operationen är du på uppvakningsavdelningen för observation. Därifrån flyttas du till ortopediska avdelningen T2 och vårdtiden är 2-3 dagar efter operationen.

## Eftervård

Med fysioterapeutens hjälp påbörjas försiktig rörelseträning första dagen efter operationen. Utåttrotation bör undvikas i cirka fyra veckors tid. Den läkare som opererat dig ger information om eventuella begränsningar.

## Hemma efter operationen

Det är viktigt att följa de givna sårvårdsföreskrifterna hemma för att förhindra uppkomst av sårinfektion. Ta i första hand kontakt med hälsovårdscentralen om det uppstår tilltagande smärta, rodnad och svullnad i axelregionen eller om operationssåret börjar utsöndra vätska. Före en eventuell påbörjan av antibiotikabehandling bör alltid en bakterieodling tas från operationssåret först. Eventuella övriga infektioner bör också skötas omsorgsfullt eftersom sådana kan spridas till protesen.

Om det planeras tandåtgärder eller andra kirurgiska ingrepp bör du alltid berätta för läkaren att du har en ledprotes. Förebyggande antibiotika rekommenderas om dylika ingrepp görs under ett halvt år efter ledoperationen. Ibland kan antibiotikabehovet vara längre än detta.

Efterkontroll sker på kirurgiska polikliniken 4 veckor efter operationen. Läkaren informerar dig om eventuella fortsatta begränsningar, t.ex. hur mycket du har lova att lyfta och bära. Samtidigt träffar du en fysioterapeut som går igenom det fortsatta gymnastikprogrammet med dig. Det är viktigt att dagligen utföra gymnastikövningarna.

Metalldetektorerna på flygfälten kan reagera på ledproteser.