Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala

Namn **Födelsetid**

PEF-Uppföljning

Du har för astmaundersökningar ordinerats att göra PEF-uppföljning hemma. Blåsningarna görs stående.

Då du vaknar på morgonen, blås tre gånger. Ta först nu eventuella inhalationsmediciner. Anteckna värdena i tabellen. Gör på samma sätt på kvällen.

Blås dessutom alltid om du har symptom (t.ex andnöd, hostanfall). Ta därefter ordinerad vid-behov-medicin, vänta 15 min och blås igen tre gånger. Anteckna värdena i tabellen. Anteckna också symptom och vid-behov-medicin.

Blåsningarna görs 1 vecka.

Dat	Kl	Symptom	Medicin	PEF 1.	PEF 2.	PEF 3.