Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala

Namn **Födelsetid**

Diagnostisk PEF-uppföljning

Du har för astmaundersökningar ordinerats att göra PEF-uppföljning hemma. Blåsningarna görs stående.

1-2 Veckor

Då du vaknar på morgonen, blås tre gånger. Anteckna värdena i tabellen. Värdena bör vara så nära varan vid blåsningstillfällen.

Första veckan utan öppnande medicin.

Ta därefter öppnande astmamedicin. Vänta 15 minuter. Blås igen tre gånger. Anteckna värdena och medicinen i tabellen och ta först nu eventuella andra vårdande inhalationsmediciner. Gör på samma sätt på kvällen.

Blås dessutom alltid om du har symptom (andnöd, hostanfall). Ta därefter ordinerad vid-behov-medicin, vänta 15 min och blås tre gånger. Anteckna värdena i tabellen. Anteckna också symptom och vid-behov-medicin.

Dat	Kl	Symptom	Medicin	PEF 1.	PEF 2.	PEF 3.

Dat	Kl	Symptom	Medicin	PEF 1.	PEF 2.	PEF 3.