

## Behandling med värmeballong (termoablation)

Behandling med värmeballong **används för att minska rikliga menstruationsblödningar**. Värmen avlägsnar det slemhinneskikt som förorsakar blödningen. Detta gör att endel blir av med sina blödningar helt, medan det för andra minskar blodmängden.

### Ingrepp

Ingreppet utförs **under sövning**. Man börjar med en skrapning av livmoderhålan för att tunna ut slemhinnan. Därefter förs ballongen in med hjälp av en tunn kateter (slang). Ballongen fylls med steril vätska så att det fyller hela livmodern. Därefter värms vattnet upp och hålls vid 78 grader i 10 minuter. Slutligen töms ballongen och avlägsnas tillsammans med katetern. Ingreppet tar ca. 30 minuter.

### Konvalescens

Efter behandlingen kan man under några timmar uppleva starka menstruationsliknande livmoderkramper där intensiteten på smärtan är individuell. De flesta har en blodblandad flytning under 2-4 veckor, som skydd kan binda användas.

För att undvika infektion bör man under den tid blödning förekommer avstå från samlag, simning, karbad samt användning av tamponger. En god underlivshygien med ofta förekommande tvätt samt byte av binda rekommenderas. Man bör komma ihåg kontraceptionen (skydd mot graviditet), då risk för graviditet finns även efter behandlingen.

### Smärtlindring

I allmänhet räcker de **receptfria värkmedicinerna** som smärtbehandling hemma.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

Stark värkmedicin

---

Andra mediciner

---

**Sjukledigheten** är 3-5 dagar.

## Tag kontakt

**Vid tecken på inflammation** (feber, stark smärta, riklig eller illaluktande flytning) eller något annat avvikande **bör man ta kontakt.**

Den gynekologiska polikliniken vardagar kl. 14.00 - 15.00 tel. **(06) 323 2012** ,

Den gynekologiska avdelningen A5 tel. **(06) 323 2092**,

Den dagkirurgiska enheten vardagar kl. 7.00 - 17.00 tel. **(06) 323 1552**,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

**Vi önskar gott tillfrisknande!**