

## BLOD I AVFÖRINGEN - ACTIMTEST(F-hHb-O)

Undvik alkohol och värkmediciner i tre dygn före provtagningen och under den tid provtagningen pågår.

Resultaten blir mest tillförlitliga då anvisningarna efterföljs.

### Provtagningsmaterial

Provbuk/burkar med provtagningssticka och etiketter för personuppgifter. Burken/burkarna förvaras i rumstemperatur eller i kylskåp.

**OBS!** Vätskan i burkarna är skadlig för hälsan och får inte drickas!

### Provtagning

- Samla upp avföring på t.ex. en engångstallrik.
- Ta avföringen med stickan som är fästad vid korkens undersida. Roter stickan på olika ställen i avföringen så att båda fårorna i ändan av stickan fylls.
- Avlägsna överflödig avföring genom att torka av stickan med toalettpapper.
- Provmängden är lagom när båda fårorna i stickans ända är fyllda med avföring. OBS! Provet undersöks inte ifall avföringsmängden är för stor.
- Locket med provstickan skruvas ordentligt fast i burken. Skaka burken kraftigt så att avföringsprovet blandas ordentligt med vätskan.
- För identifiering av provet är det viktigt att Ni fäster namnetiketter på burkarna. På etiketterna skriver Ni Ert namn, personbeteckning och datum för provtagningen.
- Proven förvaras i rumstemperatur eller i kylskåp. Om Ni ombetts lämna flera avföringsprov, skall de tas på olika dagar. Alla prov förs till laboratoriet inom 4 dagar.