

Blodkärlsoperation i benen

1 Syftet med operationen

Åderförkalkning kan förorsaka förträngningar eller tilltäppning (ASO) i artärerna. Inlagringarna av både fett och kalk i kärlväggen är delar av denna process. Åderförkalkning i benen kan ge smärtor i benen vid ansträngning. I svåra fall är symptomen vilol smärtor, sår eller kallbrand. Var symptomen uppstår beror på var i artären de svåraste förändringarna finns.

Vid operationen används oftast egen ven (vengraft) från benet eller armen för att göra ett bypass kärl förbi tilltäppta artärerna och på det viset förbättra cirkulationen i benet.

Operationen görs vanligen i ryggmärgsbedövning. Då är du bedövad från midjan och neråt under operation. Bedövningen används ofta också för att lindra smärtorna efter operation.

2 Förberedelser

Förbesök på preoperativa polikliniken A1

Du kommer till sjukhuset på ett förbesök inför operationen. Då utreds ditt hälsotillstånd, med tanke på den kommande operationen. Ta med ifyllt frågeformulär "Förhandsuppgifter inför anestesi" samt medicinkort eller recept på mediciner som du använder. Du träffar en sjukskötare som intervjuar dig och ger dig muntliga och skriftliga anvisningar hur du ska förbereda dig hemma inför operationen. Du går till laboratoriet och ev. röntgen. Du får äta och dricka före besöket. Du träffar kirurgen samt vid behov anestesi läkare och fysioterapeut. Besöket räcker 2-4 timmar. Efter besöket får du fara hem.

Telefon samtal dagen före operation

På eftermiddagen ringer en sjukskötare från preoperativa polikliniken och berättar vilken tid du ska komma dit på operationsdagens morgon. Du får veta vilka mediciner du ska ta hemma på operationsdagens morgon.

Läkemedel

Om du använder Marevan, MAREVAN- medicinering på paus 2 dagar före operation

Om du använder Plavix eller Clopidogrel, Skall medicinering vara på paus 5 dagar före operation

All övrig medicinering fortsätter normalt.

3 Operationens förlopp

På operationsdagens morgon kommer du till preoperativa polikliniken på överenskommen tid. Du byter om till operationskläder, dina egna kläder förs till den vårdavdelning där du kommer att vårdas efter operationen. När du blir kallad till operation går du med en sjukskötare till operationssalen.

Efter operationen

Efter operationen förs du till uppvakningsavdelningen. Till A3 flyttas du operationskvällen eller följande morgon. Blodcirkulationen i benen följs upp efter operation. Blodtryck och puls kontrolleras. Om du kan får du äta och dricka när du kommer tillbaka till avdelningen (ät gärna i dagsalen om möjligt). Smärtorna lindras med hjälp av en smärtpump de första dygnet. Mobilisering är viktig första dagen. Efter operationen kan du sitta på sängkanten en kort stund och även stå bredvid sängen. Blodflödet i benet kontrolleras med ultraljud (duplex doppler) innan hemfärden. Du använda mobiltelefon i alla rum förutom rum 1 (övervakningsrum). Vänligen håll mobilen på ljudlös.

Några viktiga klockslag på avdelningen A3

Kl. 7 kommer labben och tar blodprover. Kl. 8 frukost. Kl. 8-9 läkarrond. Från kl. 9 --> utskrivning av patienter. Kl. 11.30 lunch. Kl. 14-15 delas eftermiddagsmedicinerna ut och det är besökstid. Kl. 16.30 middag. Kl. 18-19 besökstid varefter kvällsmålet samt kvällsmedicinerna delas ut. KL. 22 börjar nattpersonalen att ronda.

Råd till anhöriga

Besökstider är mellan kl. 14-15 och kl. 18-19. Om dessa tider inte passar kan du diskutera med personalen om möjligheter att komma andra tider. Om du är förkyld, undvik besök. Flera besökare på samma gång rekommenderas inte, utse gärna en kontaktperson. Besök på operationsdagen rekommenderas inte. Direkt efter operation sker vården vid uppvakningsavdelningen. Undvik telefonsamtal, men vid behov kan förfrågningar göras tel. 323 1420. Senare på kvällen/följande dag fortsätter vården vid A3, tel. 323 1672

4 Eftervård

Utskrivning sker efter ca 1-2 veckor. Sår stygnen tas bort vid hälsocentralen på angiven tid. Du får börja motionera enligt de anvisningar du får på avdelningen. Undvik att röra vid såret under de första veckorna. Svullnad i benet kan ofta uppstå efter operation, håll gärna benet i hög läge då du sitter o ligger. Du får kontroll tid till kärlkirurgiska polikliniken om en månad. De flesta patienter med lång bypass i benen följs upp regelbundet på kärlpolikliniken, under några års tid då det finns en betydande risk att bypassen kan stocka igen. Du får även en skriftlig sammanfattning av vård perioden(epikris). Recept och medicinlista ges även vid hemfärd. Då läkarna rondat och alla papper är klara får du åka hem. Om så önskas kan du äta lunch i dagsalen och vänta där tills skjutsen ordnas.

5 Observera

Värmen i benet drastiskt ändras, tilltagande smärtor i benet, kraftigt ökad svullnad i benet, feber och hudrodnad eller fortgående riklig blödning från såret.

6 Kontaktuppgifter

Kontakta A3 (3231672) eller dagtid kirurgiska polikliniken (3231534)