

Blodkärlsoperation i benen

1 Syftet med operation

Åderförkalkning kan förorsaka förträngningar eller tilltäppning (ASO) i artärerna. Inlagringarna av både fett och kalk i kärlväggen är delar av denna process. Åderförkalkning i benen kan ge smärtor i benen vid ansträngning. I svåra fall är symptomen vilol smärtor, sår eller kallbrand. Var symptomen uppstår beror på var i artären de svåraste förändringarna finns.

Vid operationen används oftast egen ven (vengraft) från benet eller armen för att göra ett bypasskärl förbi tilltäppta artärerna och på det viset förbättra cirkulationen i benet.

Operationen görs vanligen i ryggmärgsbedövning. Då är du bedövad från midjan och neråt under operation. Bedövningen används ofta också för att lindra smärtorna efter operation.

2 Förberedelser

Ta med till sjukhuset

Ifyllt frågeformulär ("förhandsuppgifter för anestesi") och en lista på mediciner som är i användning. Om du använder insulinpennor, astmamediciner eller ögondroppar/salva, ta med dem till avdelningen. Ta med personliga hygienartiklar och morgontofflor.

Värdesaker och stora penningssummor bör lämnas hemma.

Mobil telefon är tillåtet på avdelningen, förutom i övervakningsrummet. Håll gärna telefonen ljudlös. Om du inte har egen telefon finns det en bredvid varje säng som fungerar med telefonkort, dessa kan köpas i kantin.

På sjukhuset

Du går först till laboratoriet, där tas blodprov, hjärtfilm och lungfunktionsundersökning (spirometri). Lungröntgen tas om det är mer än 3 månader sedan senaste bild.

På avdelningen tar en skötare emot dig och går igenom rutiner inför operation.

Läkemedel

Om du använder Marevan, MAREVAN- medicinering på paus 2 dagar före operation

Om du använder Plavix eller Clopidogrel. Skall medicinering vara på paus 5 dagar före operation

All övrig medicinering fortsätter normalt.

Kvällen före operation

Du får äta och dricka till kl. 02, därefter ingen mat eller dryck.

Under kvällens lopp rakas hud området från ljumsken och nedåt på benet.

Om inte magen fungerat ges lavemang för att tömma tarmen kvällen innan operation.

Du bör duscha kvällen innan operation.

3 Operationens förlopp

Du duschar igen genast på morgonen och byter till operationskläder, eventuella smycken tas bort.

Du får avslappnande medicin före du förs till operationssalen.

Efter operationen

Efter operationen förs du till uppvakningsavdelningen. Till A3 flyttas du operationskvällen eller följande morgon.

Blodcirkulationen i benen följs upp efter operation. Blodtryck och puls kontrolleras.

Om du kan får du äta och dricka när du kommer tillbaka till avdelningen (ät gärna i dagsalen om möjligt).

Smärtorna lindras med hjälp av en smärtpump de första dygnet.

Mobilisering är viktig första dagen. Efter operationen kan du sitta på sängkanten en kort stund och även stå bredvid sängen.

Blodflödet i benet kontrolleras med ultraljud (duplex doppler) innan hemfärden.

Anhöriga

Besökstider är mellan kl. 14-15 och kl. 18-19. Om dessa tider inte passar kan du diskutera med personalen om möjlighet att komma andra tider. Om du är förkyld, undvik besök.

Flera besökare på samma gång rekommenderas inte, utse gärna en kontaktperson

Besök på operationsdagen rekommenderas inte.

Direkt efter operation sker vården vid uppvakningen. Undvik telefonsamtal, men vid behov kan förfrågningar göras, telefon till uppvakningen: 3231420

Senare på kvällen/följande dag fortsätter vården på A3,tel: 323 16 72

4 Eftervård

Utskrivning sker efter ca 1-2 veckor

Sår stygnen tas bort vid hälsocentralen på angiven tid

Du får börja motionera enligt de anvisningar du får på avdelningen.

Undvik att röra vid såret under de första veckorna

Svullnad i benet kan ofta uppstå efter operation, håll gärna benet i hög läge då du sitter o ligger

Du får kontroll tid till kärllirurgiska polikliniken om en månad. De flesta patienterna med långa bypass i benen följs upp regelbundet på polikliniken under några års tid då det finns en betydande risk för att bypassen kan stocka igen.

Du får även en skriftlig sammanfattning av vård perioden (epikris).

Recept och medicin lista ges även vid hemfärd. Då läkarna rondat och alla papper är klara får du åka hem. Om så önskas kan du äta lunch i dagsalen och vänta där tills skjutsen ordnas.

5 Observera

Om värmen i benet drastiskt ändras, tilltagande smärtor i benet, kraftigt ökad svullnad i benet, feber och hudrodnad eller fortgående riklig blödning från såret.

6 Kontaktuppgifter

Telefon nummer 3231672/A3 eller dagtid kirurgiska polikliniken 3231532