

## **BOTOX-INJEKTIO**

### **1 Toimenpiteen tarkoitus**

Botox-injektio rauhoittaa ärtynyttä virtsarakkoa.

Tehdään selkäydinpuudutuksessa tai joskus nukutuksessa. Lääkeainetta ruiskutetaan useampaan kohtaan rakkolihakseen ja sulkijalihakseen.

Ennen toimenpidettä sinulle opetetaan itsekatetrointi. Injektioiden laiton jälkeen rakon tyhjentäminen voi olla vaikeaa koska virtsaamistarvetta ei välttämättä tunne.

### **2 Valmistautuminen**

#### **Esikäynti preoperatiivisella poliklinikalla A1**

Esikäynnin tarkoituksena on kartoittaa terveydentilasi tulevaa leikkausta ajatellen.

Ota mukaasi etukäteen täytetty kyselykaavake ” Esitiedot anestesiaa varten ” sekä lääkekortti tai reseptit käytössä olevista lääkkeistäsi.

Tapaat sairaanhoitajan, joka haastattelee sinua ja antaa suullista sekä kirjallista ohjausta siitä, kuinka valmistaudut kotona tulevaan leikkaukseen.

Käyt laboratoriossa ja tarvittaessa röntgenissä. Saat syödä ja juoda ennen käyntiä.

Tapaat tarvittaessa leikkaavan lääkärin, anestesia­lääkärin ja fysioterapeutin.

Käynnille on hyvä varata 2-4 tuntia aikaa. Käynnin jälkeen saat lähteä kotiin.

#### **Soitto leikkausta edeltävänä päivänä**

Preoperatiiviselta poliklinikalta sairaanhoitaja soittaa sinulle iltpäivällä ja kertoo mihin aikaan sinun tulisi saapua leikkauspäivänä.

Saat silloin tietää mitä lääkkeitä sinun pitäisi ottaa kotona leikkauspäivän aamuna.

#### **Lääkkeet**

Jos käytät MAREVAN pitää lääke olla tauolla 3 päivää tauko ennen leikkausta Jos käytät PLAVIX ja/tai PRIMASPAN ja/tai CLOPIDOGREL pitää lääke/lääkkeet olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta. OMEGA kapselit pitää olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta. Muut lääkkeet normaalisti kotona.

### 3 Leikkauksen kulku

Leikkauspäivän aamuna saavut preoperatiiviselle poliklinikalle sovittuun aikaan. Vaihdat yllesi leikkausvaatteet ja omat vaatteesi viedään osastolle missä sinua hoidetaan leikkauksen jälkeen. Saat odottaa odotushuoneessa kunnes sinut kutsutaan leikkaukseen, johon menet sairaanhoitajan saattamana. Injektion jälkeen Sinut viedään heräämään, kun olo on tarpeeksi hyvä viedään Sinut takaisin osastolle. Matkapuhelin saa olla mukana, mutta toivomme, että se pidetään äänettömänä.

### Tärkeitä kellonaikoja osastolla A3

Kl. 7 tulee laboratoriohoitajat ja ottavat verinäytteitä. Kl. 8 aamupala. Kl. 8-9 lääkärinkierto. Kl. 9 --> kotiinlähtevien uloskirjaus. Kl. 11.30 lounas. Kl. 14-15 Iltapäivän lääkkeiden jako sekä vierailuaika. Kl. 16.30 päivällinen. Kl. 18-19 vierailuaika, jonka jälkeen iltapalan sekä iltalääkkeiden jako. Kl. 22 yöhoitajat kiertävät.

### Omaiset

Vierailuajat ovat klo 14-15 ja klo 18-19. Jos ajat eivät sovi voit keskustella hoitohenkilökunnan kanssa muista ajoista.

Älä tule vierailulle jos olet vilustunut, eikä mielellään leikkauspäivänä. Ainoastaan 2 vierailijaa yhtä aikaa.

Toivoisimme, että omaiset keskenään sopisivat yhdyshenkilöstä, joka soittaa osastolle ja tiedustelee potilaan vointia.

Leikkauksen jälkeen potilas viedään heräämään. Lähin omainen voi tiedustella heräämöstä 3231420

Myöhemmin iltapäivällä/seuraavana päivänä hoito jatkuu A3:lla puh:3231672

Lääkäri on tavattavissa arkisin noin klo 9 puh 3231672

### 4 Jälkihoito

Kestokatetri pidetään seuraavaan päivään. Tarvittaessa itsekatetrointi jos normaali virtsaaminen ei onnistu tai onnistuu vain osittain, katetrit saa hakea ilmaiseksi oman alueen terveyskeskuksesta. Lääkeaineen vaikutus lievenee vähitellen ja injektio voidaan uusia noin vuoden kuluttua.

### 5 Yhteystiedot

Puhelinnumero 323 1672/A3

Uroterapeutin puhelin numero 213 4677 To ja Pe klo. 7-15

Urologian vastuuhoidajan puhelin numero Ma - Pe klo. 7-15 : 040- 867 1672