

## **Bukaorta-aneurysm eller arterioskleros (ASO) i bäckenets artärer**

### **1 Syftet med operationen**

Aneurysm = lokal utvidgning av en artär som oftast är en följd av åderförkalkning. Vid operation ersätts den utvidgade kroppspulsådern i buken med en protes. Vid operation för ASO i bäckenets kärl görs en ny passage (by-pass) förbi stoppet i kärlet med protes. Under operationen är du nedsövd.

### **2 Förberedelser**

#### **Förbesök på preoperativa polikliniken A1**

Du kommer till sjukhuset på ett förbesök inför operationen. Då utreds ditt hälsotillstånd med tanke på den kommande operationen. Ta med ifyllt frågeformulär "Förhandsuppgifter inför anestesi" samt medicinkort eller recept på mediciner som du använder.

Du träffar en sjukskötare som intervjuar dig och ger dig muntliga och skriftliga anvisningar hur du ska förbereda dig hemma inför operationen. Du går till laboratoriet och ev. röntgen. Du får äta och dricka före besöket. Du träffar kirurgen samt vid behov anestesi läkare och fysioterapeut. Besöket räcker 2-4 timmar. Efter besöket får du fara hem.

#### **Telefon samtal dagen före operation**

På eftermiddagen ringer en sjukskötare från preoperativa polikliniken och berättar vilken tid du ska komma dit på operationsdagens morgon. Du får veta vilka mediciner du ska ta hemma på operationsdagens morgon.

#### **Läkemedel**

Om du använder Marevan, MAREVAN- medicinering på paus 2 dagar före operation

Om du använder Plavix eller Clopidogrel. Skall medicinering vara på paus 5 dagar före operation

All övrig medicinering fortsätter normalt.

### **3 Operationens förlopp**

På operationsdagens morgon kommer du till preoperativa polikliniken på överenskommen tid. Du byter om till operationskläder, dina egna kläder förs till den vårdavdelning där du kommer att vårdas efter operationen. När du blir kallad till operation går du med en sjukskötare till operationssalen.

## Efter operationen

Efter operationen förs du antingen till intensivvårdsavdelningen eller uppvakningsavdelningen. Blodtryck, puls och blodcirkulation kontrolleras efter operation. Du får inte dricka eller äta det första dygnet efter operation. Enligt läkarens ordination får du så småningom börja dricka vätska och äta (ät gärna i dagsalen om möjligt). Smärtor lindras med hjälp av en smärtpump de första dygna. Om du orkar får du duscha redan andra dagen efter operation. Det är viktigt att du börjar röra på dig så snabbt som möjligt. Första dagen efter operation kan du sitta upp på sängkanten en kort stund och även stå bredvid sängen. Du använder mobiltelefon i alla rum förutom rum 1 (övervakningsrum). Vänligen håll mobilen på ljudlös.

## Några viktiga klockslag på avdelningen A3

Kl. 7 kommer labben och tar blodprover. Kl. 8 frukost. Kl. 8-9 läkarrond. Från kl. 9 --> utskrivning av patienter. Kl. 11.30 lunch. Kl. 14-15 delas eftermiddagsmedicinerna ut och det är besökstid. Kl. 16.30 middag. Kl. 18-19 besökstid varefter kvällsmålet samt kvällsmedicinerna delas ut. Kl. 22 börjar nattpersonalen att ronda.

## Anhöriga

Besökstider är mellan kl. 14-15 och kl. 18-19. Om dessa tider inte passar kan du diskutera med personalen om möjlighet att komma andra tider. Om du är förkyld, undvik besök. Flera besökare på samma gång rekommenderas inte, utse gärna en kontaktperson. Besök på operationsdagen rekommenderas inte. Direkt efter operation sker vården vid uppvakningen/intensiven. Undvik telefonsamtal, men vid behov kan förfrågningar göras, telefon till uppvakningen: 3231420 / intensiven:3231442. Senare på kvällen/följande dag fortsätter vården på A3,tel: 323 16 72. Läkaren är anträffbar på vardagar ca kl. 9 telefon 323 16 72

## 4 Eftervård

Utskrivning sker vanligtvis 5-7 dagar efter operation. Om såret är sytt med stygn som skall tas bort, sker detta på hälsocentralen enligt anvisning. Undvik att röra såret under de första veckorna. Du får en kontroll tid till kärkirurgiska polikliniken om en månad. Du får även en skriftlig sammanfattning av vårdperioden (epikris). Du får medicinlista och vid behov recept. I fortsättningen får du röra dig fritt, men undvik tunga lyft och kraftig ansträngning 1-2 månader. Genom att äta en mångsidig kost och motionera hålls avföringen mjuk och du förebygger att magen blir trög. Då läkarna rondat och alla papper är klara får du åka hem. Om så önskas kan du äta lunch i dagsalen och vänta där tills skjutsen ordnas. Observera tilltagande smärta, kraftig svullnad, feber, hudrodnad, blödning eller illaluktande sekret.

## 6 Kontaktuppgifter

Telefonnummer till A3 3231672