

## Bukaorta-aneurysm eller arterioskleros (ASO) i bäckenets artärer

### 1 Syftet med operation

Aneurysm=lokal utvidgning av en artär som oftast är en följd av åderförkalkning. Vid operation ersätts den utvidgade kroppspulsådern i buken med en protes.

Vid operation för ASO i bäckenets kärl görs en ny passage (by-pass) förbi stoppet i kärlet med protes. Under operationen är du nedsövd.

### Medicinering före operationen

Om du använder Marevan, MAREVAN- medicinering på paus 2 dagar före operation

Om du använder Plavix, eller Clopidogrel. Skall medicinering vara på paus 5 dagar före operation

All övrig medicinering fortsätter normalt.

### 2 Förberedelser

#### Ta med till sjukhuset

Ifyllt frågeformulär ("förhandsuppgifter för anestesi") och en lista på mediciner som är i användning.

Om du har insulinpennor, astmamediciner eller ögondroppar/salvor, ta med till avdelningen.

Ta med personliga hygienartiklar och morgontofflor.

Värdesaker och stora penningssummor bör lämnas hemma.

Mobil telefon är tillåten på avdelningen, förutom i övervakningsrummet. Håll gärna mobilen ljudlös. Om du inte har egen telefon finns det bredvid varje säng en som fungerar med telefonkort, kan köpas i kantin.

#### På sjukhuset

Du går först till laboratoriet och där tas blodprov och undersökningar som behövs inför operationen.

Lungbild (thorax-röntgen) tas om det är mer än 3 månader sedan senaste bild.

På avdelningen tar en skötare emot dig och går igenom operationsrutiner. Du träffar även anestesi läkare och fysioterapeut.

#### Kvällen före operation

Om magen inte fungerat ges lavemang för att tömma tarmen.

Hudområdet på buken rakas och stödstrumpor mäts.

Du bör duscha kvällen före operation.

Anestesi läkaren ordinerar sömnmedicin till natten.

Du får äta och dricka till klockan 02, därefter ingen mat och dryck.

### 3 Operationens förlopp

Du duschar igen genast på morgonen och byter till operationskläder, smycken tas bort.

Du får avslappnande medicin före du förs till operationssalen.

#### Efter operationen

Efter operationen förs du antingen till intensivvårdsavdelningen eller uppvakningsavdelningen.

Blodtryck, puls och blodcirkulation kontrolleras efter operation.

Du får inte dricka eller äta det första dygnet efter operation. Enligt läkarens ordination får du så småningom börja dricka och äta (ät gärna i dagsalen om möjligt).

Smärtor lindras med hjälp av en smärtpump de första dygna.

Om du orkar får du duscha redan andra dagen efter operation.  
Det är viktigt att du börjar röra på dig så snabbt som möjligt. Första dagen efter operation kan du sitta upp på sängkanten en kort stund och även stå bredvid sängen.

### **Råd till anhöriga**

Besökstider är mellan kl. 14-15 och kl. 18-19. Om dessa tider inte passar kan du diskutera med personalen om möjlighet att komma andra tider. Om du är förkyld, undvik besök.

Flera besökare på samma gång rekommenderas inte, utse gärna en kontaktperson

Besök på operationsdagen rekommenderas inte.

Direkt efter operation sker vården vid uppvakningen/intensiven. Undvik telefonsamtal, men vid behov kan förfrågningar göras, telefon till uppvakningen: 3231420 / intensiven:3231442

Senare på kvällen/följande dag fortsätter vården på A3,tel: 323 16 72

Läkaren är anträffbar på vardagar ca kl. 9 telefon 323 16 72

### **4 Eftervård**

Utskrivning sker vanligtvis ca 5-7 dagar efter operation. Om såret är sytt med stygn som skall tas bort, sker detta på hälsocentralen enligt anvisning.

Undvik att röra såret under de första veckorna

Du får en kontroll tid till kärkirurgiska polikliniken om en månad.

Du får även en skriftlig sammanfattning av vård perioden (epikris).

Du får medicinlista och vid behov recept.

I fortsättningen får du röra dig fritt, men undvik tunga lyft och kraftig ansträngning 1-2månader.

Genom att äta en mångsidig kost och motionera hålls avföringen mjuk och du förebygger att magen blir trög. Då läkarna rondat och alla papper är klara får du åka hem. Om så önskas kan du äta lunch i dagsalen och vänta där tills skjutsen ordnas.

### **5 Observera**

Ifall såret orsakar;

Tilltagande smärta, kraftig svullnad, feber, hudrodnad, blödning eller illaluktande sekret.

### **6 Kontaktuppgifter**

Telefonnummer till A3 3231672