

C-pap kostuttimen hoito-ohjeet

Olette saaneet C-pap koneeseen liitettävän ilmankostuttimen, jonka tarkoituksena on kostuttaa hengitysteihin johdettavaa ilmaa hoidon aikana. Kostutin helpottaa nenän ja hengitysteiden kuivuutta ja tekee C-pap hoidosta miellyttävämpää.

Kostuttimen käyttöön lisäämiseksi ja käyttömukavuuden parantamiseksi sen osat tulee puhdistaa säännöllisesti. Vesi pitää vaihtaa päivittäin!

Vesisäiliö: Pese vesisäiliö **joka päivä**. Avaa säiliö ja pese lämpimällä vedellä ja miedolla pesuaineella. Huuhtelee vesisäiliötä puhtaalla vedellä. Anna kuivua suoralta auringonvalolta suojattuna. Säiliön voi myös pestä tiskikoneessa.

Jos vesisäiliöön muodostuu valkeaa jauhetta tai epäpuhtauksia, tee seuraavan ohjeen mukaan:

- Sekoita 1 osa etikkaa ja 10 osaa vettä
- Täytä vesisäiliö etikkaliuoksella
- Anna liuoksen vaikuttaa 10 minuuttia
- Kaada liuos pois ja huuhto vesisäiliö huolellisesti puhtaalla vedellä

Kansi ja kannen tiiviste: Tarkista kerran viikossa että kansi ja tiiviste ovat ehjät. Pese kansi ja tiiviste tarvittaessa lämpimällä vedellä ja miedolla pesuaineella. Huuhdo osat hyvin puhtaalla vedellä ja anna niiden kuivua suoralta auringon valolta suojattuna.

Liitintäasema: Pyyhi liitintäaseman ulkopuoli silloin tällöin kostealla liinalla.

Jos olet epävarma miten kostuttimen käytetään tai puhdistetaan, ota yhteys uniapnéahoitajaan keuhkopoliklinikalla!
Puhelinajat ma-pe klo 14:30-15:00, puh nro 3232703