

Nimesi: \_\_\_\_\_

Pvm: \_\_\_\_\_

## COPD-arviointitesti (COPD Assessment Test™, CAT)

Tämän kyselyn avulla sinä ja hoitajasi tai lääkärisi voitte arvioida keuhkohtaumataudin (COPD:n) vaikutuksen hyvinvointiisi ja päivittäiseen elämääsi. Vastauksesi ja testituloksesi auttavat kehittämään keuhkohtaumataudin hoitoasi ja saamaan siitä suurimman hyödyn.

Merkitse kutakin alla olevaa väittämää kohti rasti (X) sen ruudun kohdalle, joka parhaiten kuvaa nykyistä tilaasi. Valitse vain yksi vastaus kuhunkin väittämään.

**Esimerkki:** Olen hyvin onnellinen 

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

 Olen hyvin surullinen

En yski koskaan	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Yskin jatkuvasti
0	1	2	3	4	5			
Minulla ei ole limaa keuhkoissa	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Keuhkoni ovat täynnä limaa
0	1	2	3	4	5			
Rintaani ei ahdistaa yhtään	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Rintaani ahdistaa kovasti
0	1	2	3	4	5			
Kun kävelen ylös mäkeä tai yhden kerroksen, en hengästy	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Kun kävelen ylös mäkeä tai yhden kerroksen, hengästyn pahasti
0	1	2	3	4	5			
Suoriudun helposti kotiaskareistani	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Suoriudun tuskin kotiaskareistani
0	1	2	3	4	5			
Voin luottavaisesti poistua kotoani keuhkovaivastani huolimatta	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	En voi lainkaan luottavaisesti poistua kotoani keuhkovaivani takia
0	1	2	3	4	5			
Nukun sikeästi	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Keuhkovaivani vuoksi en nuku sikeästi
0	1	2	3	4	5			
Oloni on hyvin energinen	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>	0	1	2	3	4	5	Oloni ei ole koskaan energinen
0	1	2	3	4	5			

**PISTEET**