

Centrerdialyskateter, hemföreskrifter

För att förebygga infektion av kateterrot, blodförgiftning och för att säkerställa effektiv dialys är det viktigt att katetern sköts rätt.

1. Hygien

Sköt din personliga hygien.

- Undvik att katetern blir våt.
- Bastubad och simning förbjudet.
- Vid dusch kan du sätta plast ovanpå förbandet tätt fäst med t.ex målar-tejp runt om på huden eller använda duschkrage.
- Om förbanden ändå blir våta, kan du försiktigt byta de översta (utan att öppna till roten).

Nämn vid nästa dialysbesök om förbanden blivit våta.

2. Kateterns skötsel

- **Vid klåda** kan du smörja torr hud runt om förbanden med t.ex. bassalva eller Ceridal-olja. Skrapa inte huden.
- **Om förbanden lossnar:** Fäst katetern med tejp (om helt lös, ta kontakt med sjukhuset).
- **Blödning:** Sätt rena förband på. Ifall blödningen är riklig, tryck på blödningsstället och kontakta genast sjukhuset.

3. Övrigt

- Katetern kan vara fäst med suturer/stygn, som kan "nypa", irritera.
- Undvik kraftiga rörelser och tunga lyft med armen på "katetersidan".

Om du har problem med katetern, ta kontakt till dialysen tel. 323 2662 eller akuten 323 1311, dejourtid.