

Dialys ciminofistel / A-V fistel

Genom en liten operation förenas artär- och venkärl, man gör en sk ciminofistel, som behövs vid hemodialys. Vanligen görs ingreppet i handleden eller i armvecket. Genom det ökade blodflödet i kärlet känns kraftigare puls och ett svirr hörs i området.

Vårdföreskrifter efter operation

Efter operationen kan armen vara svullen och öm. Detta är helt normalt och går tids nog över. För att minska svullnaden kan du hålla armen i högläge t.ex. genom att lägga den på en dyna när du sitter och ligger. Mot värk kan Panadol 500 mg (Paracetamol) tas vid behov.

Operationssåret ska hållas rent och torrt. Observera om tecken på infektion runt operationssåret uppstår, såsom svullnad, rodnad, smärta och feber.

Fisten kan tas i bruk ca 3 veckor efter operationen, beroende på hur venerna utvecklas.

Allmänna råd

Var noggrann med hygien. Tvätta alltid fistelarmen innan du kommer i hemobehandling.

Sköt om huden på ciminofistelarmen. Smörj torr hud och behandla eventuella hudirritationer, utslag. Rådfråga personalen om lämplig salva.

Kontrollera att blödning från stickställena har upphört innan du lämnar dialysen. Förbandsrullen eller plåstren som satts på efter dialysen får tas bort efter några timmar.

Om blödning uppstår efter att du lämnat dialysen ska du trycka direkt på stickstället och hålla armen i högläge.

Använd inga klockor, ringar eller åtsittande kläder på fistelarmen. Undvik att ha tyngd över fisteln som t.ex. hand- eller shoppingväska eller att sova på armen.

Kontrollera dagligen att svirret från blodflödet känns och hörs, meddela personalen om det förändras.

Om problem uppstår kontakta dialysavdelningen så att nödvändiga åtgärder kan göras i tid.

Fistelarmen får användas enbart vid dialys. Låt inte: Dropp stickas
Blodprov tas
Blodtryck mätas

Dialysen tel. (06) 323 26 62
Dejour tid dejourpkl tel. (06) 323 13 11