

Dialysdiet

Tillräckligt med energi

- Växtfett på bröd samt vid tillredning av mat.
- Socker
- Ljusa sädesprodukter

Lämpligt med proteiner

- Kött, höna, benfri fisk, helköttprodukter
- Som omväxling grynost, ägg, korv

Fosforbegränsning

- Flytande mjölkprodukter (mjölk, piimä, fil, yoghurt mm.) högst 2 dl per dygn
- Ost några skivor per vecka
- Ljusa sädeslag rekommenderas (franskbröd, vetesemla, batong, rostbröd, blandbröd, vattenkringla, smörgåskex, bulla).

Kaliumbegränsning

- Ej banan, vinbär, torkade frukter
- Potatis 1-2 per dag kokas skalade, ofta varierat med vitt ris och makaroner
- Grönsakerna kokas, ät djupfrysta eller konserverade
- Färsk frukt 1 per dag ELLER bär 2-3 dl per dag ELLER 1 dl juice per dag (äppel, apelsin, blåbär, lingon, tranbär rekommenderas)
- Kaffe 1-2 koppar per dag, te rekommenderas
- Ej mineralsalt

Vätskebegränsning

- i praktiken 500-700 ml vätska per dygn, om urinmängd tillåts motsvarande mängd dessutom
- Matdryck vatten, kotikalja, blandsaft
- Som vätska räknas dricka, soppspad, kräm, välling, frukt osv.
- Vätskebegränsningen lyckas bättre om litet salt används
- Maten tillreds med litet salt, används endast lättsaltade födoämnen.

Läs mera www.musili.fi