

Dialyysi av-fisteli

Hemodialyysihoidossa tarvittava fisteli eli veritie tehdään leikkauksessa yhdistämällä ranteen tai kyynärtaipeen alueen valtimo ja laskimo (=A/V-fisteli). Valtimopaine kuljettaa veren kyynärvarren laskimoihin. Kun laskimot ovat laajentuneet, voidaan dialyysissä tarvittavat neulat pistää.

Fistelileikkaus tehdään tavallisesti hyvissä ajoin, kolme viikkoa – kolme kuukautta ennen dialyysien aloittamista.

Tarvitset fisteliäsi niin kauan kun käyt hemodialyysissä, ehkä lopun elämääsi. Huomioimalla seuraavia seikkoja, voit ehkäistä fistelin vahingoittumista.

Fistelikättä ei saa käyttää

- Suonensisäiseen tiputukseen
- Verinäytteiden ottamiseen
- Verenpaineen mittaamiseen

Vältä myös

- Käyttämästä tiukkoja hihoja, rannekorua- tai kelloa fistelikädessä
- Kuormittamasta liikaa fistelikättä esim. kauppakassi
- Raskasta työtä tällä kädellä

Veritienä voidaan tarvittaessa käyttää keinotekoista suonta (=grafti).

Kuuntele tai tunnustele sormella "surinaa" fistelistäsi/graftistasi ja ilmoita jos huomaat muutosta.

Ole tarkka hygieniastasi.