

## Ciminofisteli / A-V fisteli

Pienessä leikkauksessa valtimo- ja laskimosuonen välille tehdään avanne, ciminofisteli, jota tarvitaan hemodialyysihoidossa. Yleensä se tehdään ranteen tai kyynärtaipeen alueelle. Fistelin kautta kulkevasta verenvirtauksesta johtuen leikkausalueella tuntuu ja kuuluu syke ja ns. ”sirinä”.

### Hoito-ohje leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen käsi voi olla arka ja turvoksissa, mutta se on normaalia ja menee aikanaan ohi. Turvotuksen laskemiseksi voit pitää kättä kohoasennossa esim. laita tyyny käden alle istuessa ja maataessa. Särkyyn voit ottaa kipulääkettä tarvittaessa esim. panadol 500mg (paracetamol).

Leikkaushaava pidetään kuivana ja puhtaana. Huomioi mahdolliset haavatulehduksen merkit, kuten punotus, turvotus, erityy ja kuume.

Fisteli voidaan ottaa käyttöön aikaisintaan 3 viikon kuluttua leikkauksesta.

### Yleisiä ohjeita

Huolehdi puhtaudesta. Pese fistelikäsi aina ennen kuin tulet dialyysihoitoon.

Huolehdi fistelikäden ihon kunnosta. Rasvaa kuivaa ihoa ja huomioi mahdolliset ihoärsytykset, kuten ihottumat, naarmut ja haavaumat. Kysy neuvoa hoitajilta sopivista rasvoista.

Huomioi, että verenvuoto pistokohdista on kunnolla loppunut ennen kuin lähdet dialyysistä. Laastarit tai siderullan, jotka laitetaan dialyysin jälkeen, voi ottaa pois muutaman tunnin kuluttua.

Jos verenvuoto alkaa, kun olet jo lähtenyt dialyysistä, paina vuotokohtaa sormella pistokohdasta ja pidä kättä kohoasennossa kunnes vuoto lakkaa.

Vältä kaikkea puristusta fistelin alueella, kuten esim. kiristävää hihansuuta, kelloa, kauppakassin kantamista käsivarrella tai nukkumista fistelikäden päällä.

Tarkista päivittäin, että tunnet fistelissä sykkeen ja ”sirinän”. Jos fistelikädessä tapahtuu muutoksia, sirinä lakkaa, käsi turpoaa tai siihen tulee kovaa kipua ota yhteys sairaalaan.

Fisteliä käytetään ainoastaan dialyysihoidossa. Fistelikädestä ei saa:

- ottaa verikokeita
- mitata verenpainetta
- ei saa laittaa ”tippaa” eli iv-kanyyliä

Ota yhteys dialyysiosastoon, jos sinulla on ongelmia fistelikäden kanssa, puh. 06-323 26 62, Dejourtid dejourpkl tel (06) 323 13 11

## Ciminofistel / A-V fistel

Genom en liten operation förenas ärtär- och ven kärl, man gör en sk cimonifistel, som behövs vid hemodialys. Vanligen görs ingreppet i handled eller armbågsområdet. Genom det ökade blodflödet i fisteln känns kraftigare puls och hörs ett svirr i området.

### Vårdföreskrifter efter operation

Efter operation kan armen vara svullen och öm, det är normalt och går tids nog över. För att minska svullanden kan du hålla armen i högläge t.ex. genom att lägga den på en dyna när du sitter och ligger. Mot värk kan Panadol 500 mg (Paracetamol) tas.

Operationssåret hålls rent och torrt. Observera möjliga tecken på infektion såsom rodnad, svullnad, utsöndring och feber.

Fisteln kan tas i bruk tidigast om 3 veckor efter operationen.

### Allmänna råd

Var noga med hygien. Tvätta alltid fistelarmen innan du kommer i hemodialys.

Sköt om huden på fistelarmen. Smörj torr hud och behandla eventuella hudirritationer, som utslag, skråmor och småsår. Rådfråga vårdare angående lämpliga salvor.

Kontrollera att blödning från fistelstickställena har upphört innan du lämnar dialysen. Plåster eller förbandsrulle som sätts på dialysen kan tas bort efter några timmar.

Om blödning uppstår efter att du lämnat dialysen, tryck på blödningsstället och håll armen i högläge tills blödningen avstannat.

Undvik allt som klämmer om i området t.ex. spända armmuddar, klocka, att bära butikskasse eller att sova på armen.

Kontrollera dagligen att du känner puls och svirr i fisteln. Om det sker förändring, svirret tystnar, handen svullnar eller svår smärta uppstår ska kontakt till sjukhuset tas.

Fisteln ska användas enbart i dialysbehandling. Låt inte:

- Dropp stickas
- Blodprov tas
- Blodtryck mätas
- 

Tag kontakt med dialysavdelning om du har problem med fisteln  
tel. (06) 323 26 62, Dejourtid dejourpkl tel. (06) 323 13 11