

## EEG - sömndeprivation, vuxen

### Syftet med undersökningen:

I fråga om en del sjukdomar, t.ex. sådana som framkallar anfall, är det viktigt att få ett begrepp om hjärnans elektriska aktivitet under ett starkt trötthetstillstånd. Ett sömndeprivations-EEG motsvarar en vanlig EEG-registrering, förutom att patienten vakar oavbrutet i 24 timmar före undersökningen.

### Förberedelser:

Ni skall vaka natten före undersökningen, inte ens en liten tupplur är tillåten. Tvätta håret med shampo kvällen före undersökningen, använd ej hårvårdsprodukter.

### Läkemedel:

Värk- och sömnmedel, samt tillfälligt använda lugnande medel och alkohol, är det skäl att undvika dygnet före undersökningen. Andra mediciner får tas enligt ordination. Om Ni emellertid är tvungen att använda er av sömn- eller lugnande medel före undersökningen är det skäl att nämna om detta till sjukskötaren. Även eventuella anfall under natten före undersökningen skall Ni nämna om.

### Undersökningens förlopp:

Före undersökningen får man äta och dricka helt normalt, kaffe och te får inte drickas efter kl. 04.00. Undersökningen sker på morgonen ca. kl. 08.00. Frukost utan kaffe och te är tillåtet.

Undersökningen utförs med hjälp av en elektrodmössa. För att förbättra kontakten används en vattenlöslig saltpasta på elektroderna.

Undersökningstiden är ca. 1 - 1 1/2 timmar.

Patienten får inte själv köra bil under undersökningdagen.

Specialläkaren i klinisk neurofysiologi ger ett utlåtande av undersökningresultatet. Utlåtandet sändes till remitterande avdelning eller poliklinik.

### Kontaktuppgifter:

Vid förhinder var vänlig och meddela avdelningen för klinisk neurofysiologi i god tid tel. 06-323 2531.