

EEG - unideprivaatio, aikuisten

Tutkimuksen tarkoitus:

Eräissä sairauksissa, erityisesti kohtauksia aiheuttavissa taudeissa, on tärkeätä saada käsitys aivosähkötoiminnasta voimakkaassa väsymystilassa. Unideprivaatio-EEG vastaa tavallista aivosähkö-tutkimusta, mutta tutkittava valvoo ennen rekisteröintiä yhtäjaksoisesti 24 tuntia.

Valmistautuminen:

Tutkimusta edeltävän vuorokauden valvotte illasta asti, pieniäkään torkahtamisia ei sallita. Hiukset on pestävä tutkimusta edeltävänä iltana, pesun jälkeen ei saa käyttää hiustenhoitotuotteita.

Lääkkeet:

Särky- ja unilääkkeiden sekä tilapäisesti käytettyjen rauhoittavien lääkkeiden ja alkoholin nauttimista pitää välttää tutkimusta edeltävänä vuorokautena. Muut lääkkeet otetaan normaalisti ohjeiden mukaisesti. Mikäli joutuisi käyttämään uni- tai rauhoittavia lääkkeitä ennen tutkimusta, on niistä mainittava hoitajalle. Myös kohtausoireista ennen tutkimusta, erikoisesti edellisenä yönä on kerrottava.

Tutkimuksen kulku:

Ennen tutkimusta saa syödä ja juoda aivan normaalisti, kahvia ja teetä ei saa nauttia klo 04.00 jälkeen. Tutkimus suoritetaan aamulla n. klo 08.00. Aamiainen ilman kahvia tai teetä on sallittu.

Tutkimus suoritetaan käyttämällä elektrodipäähinettä. Elektrodiin kosketuksen parantamiseksi käytetään vesiliukoista suolapastaa.

Tutkimukseen kuluva aika on n. 1 - 1 1/2 tuntia.

Missään tapauksessa potilas ei saa itse ajaa autolla tutkimuksen jälkeisenä vuorokautena.

Kliinisen neurofysiologian erikoislääkäri antaa lausunnon tutkimuksesta. Lausunto toimitetaan lähettävälle osastolle tai poliklinikalle.

Yhteystiedot:

Mikäli ette voi saapua tutkimukseen sovittuna aikana, pyydämme ilmoittamaan hyvissä ajoin kliinisen neurofysiologian osastolle puh. 06-323 2531.