

Endoskopi av livmoderhålan (hysteroskopi, resektoskopi)

Endoskopi (undersökning med fiberoptisk kamera) av livmodern **görs vid misstänkta förändringar** s.s. myom (muskelväxter) och polyper (slemhinneflikar).

Ingrepp

Ingreppet sker v.b. **under sövning**. Man går in med kamera och instrument via slidan och kan granska livmoderhålan samt avlägsna förändringarna eller ta provbitar. Vid behov görs efteråt en skrapning av livmoderhålan.

Konvalescens

För att undvika infektion bör man under den tid blödning förekommer (ca.1-2 veckor) avstå från samlag, simning, karbad samt användning av tamponger. En god underlivshygien med ofta förekommande tvätt samt byte av binda rekommenderas. Nästa menstruation kommer ofta inom 4-6 veckor. De första menstruationerna kan avvika från det normala när det gäller blödningsmängd samt smärtgrad, fr. a om också skrapning utförts.

Smärtbehandling

I allmänhet **räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma**. Övriga mediciner tas enligt läkarens ordination.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning sker på den gynekologiska polikliniken, den egna hälsocentralen eller hos den remitterande läkaren efter 1-2 månader. PAD -svaret kommer hem per brev.

Sjukledigheten är 2-3 dagar vid enbart titthålsundersökning, 3-5 dagar om ett ingrepp utförts.

Tag kontakt

Vid tecken på inflammation (feber, stark smärta, riklig eller illaluktande flytning) eller vid rikliga blödningar med koagel **bör man ta kontakt**.

Den gynekologiska pkl vardagar kl. 14.00 - 15.00 tel. **(06) 323 2012**,

Den gynekologiska avdelningen A5 tel. **(06) 323 2092**,

Den dagkirurgiska enheten vardagar kl. 7.00 - 17.00 tel. **(06) 323 1552**,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Vi önskar gott tillfrisknande!