

## Epikutantest

### Syftet med undersökningen

För att utreda orsaken till era besvär har epikutantester ordinerats.  
För testerna behövs 3 besök på hudpolikliniken.

### Förberedelser

Duscha föregående kväll eller på morgonen före testen. Efter testens påbörjan skall testområdet hållas torrt tills slutgranskningsbesöket. Efter duschen får inga salvor smörjas på testområdena för att testtejpen skall kunna fästas ordentligt.

Använd inte ömtåliga eller spända kläder. Testämnen kan fläcka ner kläderna.

Undvik solbad 4 veckor före testen. Solbränd hud försvagar testens tillförlitlighet.

### Läkemedel

Kortisonsalvor och andra inflammationshämmande salvor t.ex Elidel® och Protopic® får inte användas 5 dygn före testen, de gör testen mindre tillförlitlig.

Om ni använder kortisonpiller –kontakta hudpolikliniken.

### Undersökningens förlopp

Epikutantest utförs så att det på ryggen, låren eller armarna fasttejpas olika testämnen. Testlapparna tas bort efter 2 dygn (mera information ges i samband med att testerna påbörjas).

Kontroll på hudpolikliniken sker på andra eller tredje dagen.

Slutgranskning sker 5-6 dagar efter att testen påbörjats.

### Kontaktuppgifter

Tilläggsinformation ges vid behov från hudpolikliniken tel. 323 2682 under telefontiden kl. 8.00-8.30, 12.30-13.30.