

## Ergospiometri

Vi har reserverat tid åt dig till Vasa centralsjukhus, klinisk fysiologiska avdelningen. Huvudbyggnaden 1.vån. bakom provtagningslaboratoriet, **C1 rum 17**.  
Var god och sätt dig utanför rummet. Ni kallas in med namn.

Om nämnda tid inte passar dig, ber vi dig ta kontakt! Tel: 323 2551.

## Om undersökningen

Vid denna undersökning cyklar du på på konditionscykel och du andas samtidigt genom munstycken/masken, som registrerar dina andningsgaser.

Belastningen övervakas av en läkare och två laboratorieskötare. Vid undersökningen registreras hjärtats och lungornas funktion varvid prestationsförmågan mäts.  
Reservera 1 1/2 - 2 timmar för undersökningen.

Du kan gärna ta med egna bekväma skor/gymnastiskor och träningsbyxor

## Förberedelser

Om du insjuknar i snuva, hosta eller feber, måste undersökningen skjutas upp, varvid vi ber dig vänligen att meddela oss. Undersökningen görs tidigast två veckor efter botad luftvägsinfektion.

## Kost och motion

På undersökningsdagen kan du äta en lätt måltid. Ifall undersökningen är på eftermiddagen bör du äta en lätt måltid ungefär två timmar före undersökningen. Dagen före undersökningen bör du undvika ovanliga ansträngningar.

## Alkohol, tobak och kaffe

Kaffe, te, coladrycker och andra energidrycker är förbjudna på undersökningsdagen (2 timmar före undersökningen).

Du får inte dricka alkohol 1 dygn före undersökningen.

Rökning är förbjudet 4 timmar före undersökningen.

Undvik extra ansträngning och vakande dygnet före undersökningen.

## Medicinering

Som huvudregel är, att om orsaken till undersökningen är påvisande av hjärt- och kärlsjukdom, borde det hållas en tre dygns paus med betablockerande medicinen. Det är ändå bra att rådgöra om saken med din egenläkare.

Dessa mediciner får du använda som vanligt:

Dessa mediciner får du inte använda tre dagar före undersökningen:

Anteckna här de mediciner som du använder (namn och dosering):

Namn

Dosering

Använd inte parfym eller rakvatten när du kommer till undersökningen !

Välkommen!

uppdat. 18.11.2011