

## Ergospirometria

Sinulle on varattu aika Vaasan keskussairaalaan, isotooppilääketieteen osastolle.

Päärakennus, 1.kerros, näytteenoton takana, **C1 huone 17.**

Ole hyvä ja istu alas odottamaan. Hoitaja kutsuu nimellä sisään.

Mikäli mainittu aika ei sovi, ole hyvä ja ota yhteyttä. Puh: 323 2551.

## Tutkimuksen kuvaus

Tässä tutkimuksessa poljet polkupyöräergometria ja samalla hengität suukappaleen kautta/maski kasvoilla laitteeseen, joka rekisteröi hengityskaasujasi.

Tutkimusta valvoo lääkäri ja kaksi laboratoriohoitajaa.

Tutkimuksessa seurataan sydämen ja keuhkojen toimintaa ja samalla mitataan suorituskykyä. Varaa aikaa 1 1/2 - 2 tuntia tutkimukseen.

## Esivalmistelut

Jos sairastut nuhaan, yskään tai kuumeeseen, tutkimuksesi on siirrettävä, ole ystävällinen ja ilmoita meille. Tutkimus tehdään aikaisintaan kahden viikon kuluttua hengitystieinfektion (flunssan) parantumisesta.

Voit ottaa mukaan omat lenkkikossut/mukavat jalkineet ja liikuntaan sopivat housut.

## Ravinto ja liikunta

Tutkimusaamuna syöt kevyen aamiaisen. Mikäli tutkimus on iltapäivällä, syö kevyt ateria noin kaksi tuntia ennen tutkimusta.

Poikkeuksellista räsitusta tulee välttää edellisenä päivänä.

## Alkoholi, tupakka ja kahvi

Kahvia, teetä, kolajuomia tai energiajuomia ovat kiellettyjä tutkimuspäivänä (2 h ennen tutkimusta).

Alkoholia ei saa juoda 1 vrk ennen tutkimusta.

Tupakointi on kielletty 4 h ennen tutkimusta.

Välttää ylimääräistä räsitusta ja valvomista koetta edeltävänä vuorokautena.

Älä käytä parfyymejä tai hajuvettä kun tulet tutkimukseen

## Lääkkeet

Pääsääntöisesti, mikäli tutkimuksen syynä on sepelvaltimotaudin osoittaminen, pitäisi niin sanotussa betasalpaajalääkkeessä olla kolmen vuorokauden lääketauko. Asiasta on kuitenkin hyvä neuvotella oman lääkärin kanssa.

Nämä lääkkeet saat ottaa normaalisti:

Näitä lääkkeitä et saa ottaa kolmeen päivään ennen tutkimusta:

Kirjoita tähän käyttämäsi lääkkeet (nimi ja annos):

Nimi

Annos

Tervetuloa!

päiv. 14.11.2011