

Eturauhasen Green Laser toimenpide

1 Leikkauksen tarkoitus

Leikkaus tehdään virtsaputken kautta. Tähystimen kautta eturauhasesta ”poltetaan” suurentunut osa pois ja näin virtsantulo helpottuu. Toimenpide tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa.

2 Valmistautuminen

Lääkkeet

Jos käytät MAREVAN pitää lääke olla tauolla 3 päivää ennen leikkausta

Jos käytät PLAVIX ja/tai PRIMASPAN ja/tai CLOPIDOGREL pitää lääke/lääkkeet olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta. OMEGA kapselit pitää olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta.

3 Leikkauksen kulku

Leikkauspäivänä

Käyt aamulla suihkussa. Laitat leikkausvaatteet päälle. Kellot ja korut pitää ottaa pois. Ennen kuin viedään leikkaussaliin saat esilääkkeen, joka voi olla särkylääke ja/tai rauhoittava lääkettä.

Videopätkästä saat hieman lisää tietoa:

http://www.youtube.com/watch?v=fXAnh8JqrO0&feature=player_embedded

Leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen sinut viedään heräämöön. Kun voitisi on tarpeeksi hyvä, siirryt osastolle. Osastolla matkapuhelimen käyttö on sallittu jokaisessa huoneessa paitsi huoneessa 1 (valvontahuone). Ystävällisesti pidä matkapuhelimen äänettömänä osastolla.

Jos voitisi on hyvä, saat syödä ja juoda normaalisti osastolla. Syökää päiväsalissa mikäli mahdollista.

Virtsarakossa voi toimenpiteen jälkeen olla letku (katetri). Katetria pidetään noin päivän. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Aluksi saattaa esiintyä tihentynyttä virtsaamistarvetta ja kirvelyä virtsaputkessa sekä virtsan karkailua, jotka yleensä ovat ohimeneviä.

Tärkeitä kellonaikoja osastolla A3

Kl. 7 tulee laboratoriohoitajat ja ottavat verinäytteitä. Kl. 8 aamupala. Kl. 8-9 lääkärinkierto. Kl. 9 --> kotiinlähtevien uloskirjaus. Kl. 11.30 lounas. Kl. 14-15 Iltapäivän lääkkeiden jako sekä vierailuaika. Kl. 16.30 päivällinen. Kl. 18-19 vierailuaika, jonka jälkeen iltapalan sekä iltalääkkeiden jako. Kl. 22 yöhoitajat kiertävät.

Omaisiet

Vierailuajat ovat klo 14-15 ja klo 18-19. Jos ajat eivät sovi voit keskustella hoitohenkilökunnan kanssa muista ajoista. Älä tule vierailulle jos olet vilustunut, eikä mielellään leikkauspäivänä

Ainoastaan 2 vierailijaa yhtä aikaa

Leikkauksen jälkeen potilas viedään heräämöön. Välttää puheluita heräämöön, mutta tarvittaessa voit tiedustella numerosta 3231420.

Myöhemmin päivällä/illalla/seuraavana päivänä hoito jatkuu A3:lla puh:3231672

Toivoisimme, että omaiset keskenään sopisivat yhdyshenkilöstä, joka soittaa osastolle ja tiedustelee potilaan vointia
Lääkäri on tavattavissa arkisin noin klo 9 puh 3231672

4 Jälkihoito

Kotiutuminen tapahtuu tavallisesti samana päivänä.

Voit vapaasti liikkua ja kuntoilla, mutta vältä raskaita nostoja ja tärinää (traktorilla ajamista, pyöräilyä) noin kuukauden ajan.

Alapesu suoritettava vähintään kerran päivässä, myös esinahan alta

Monipuolinen ruokavalio pitää ulosteen pehmeänä, näin vältät rajua ponnistelua, joka voi aiheuttaa verivirtsaisuutta.

Jos virtsantulo lakkaa, ota yhteys terveystieteiden keskuksen.

Muista juoda riittävästi. Sukupuolisen kanssakäymisen voit aloittaa n. kuukauden kuluttua leikkauksesta, kyky säilyy mutta leikkaus voi aiheuttaa hedelmättömyyttä

Leikkauksen jälkeen voi esiintyä yleensä ohimenevää virtsankarkailua (inkontinenssia). Tarvittaessa saat mukaasi lantionpohjalihaksia vahvistavan jumppaohjeen. Jälkitarkastus tarvittaessa poliklinikalla Kirjallinen yhteenveto (epikriisi) hoitajaksosta saat kotiinlähden yhteydessä tai lähetetään sinulle kotiin.

Jos huomaat tulehdusoireita, käänny oman terveystieteiden keskuksesi puoleen. Terveystieteiden keskus lähettää tarvittaessa Sinut eteenpäin. Kun lääkärikierto on ohi ja kaikki paperit kunnossa saat lähteä kotiin. Tarvittaessa voit syödä lounaan päiväsalissa ja odottaa siellä kunnes kuljetus tulee.

5 Yhteystiedot

Puhelinnumero 323 1672/A3

Uroterapeutin puhelin numero **213 4677 To ja Pe** klo. 7-15

Urologian vastuuhoidajan puhelin numero **Ma - Pe** klo. 7-15 : **040- 867 1672**