

ETURAUHASEN HÖYLÄYSLEIKKAUS (TURP)

1 Leikkauksen tarkoitus

Leikkaus suoritetaan virtsaputken kautta kystoskooppi-nimisellä laitteella tähytäten. Kystoskoopin kautta höylätään pinnalliset kasvaimet pois. Näin virtsantulo helpottuu. Jos eturauhanen on pienikokoinen, riittää pienempi toimenpide, jossa virtsarakon kaulaan tehdään halkaisu (TUIP). Molemmat toimenpiteet suoritetaan ns. selkäpuudutuksessa, jolloin olet tunnoton vyötäröstä alaspäin.

2 Valmistelut

Ota mukaan sairaalaan

Etukäteen täytetty kyselykaavake (esitiedot anestesiaa varten) sekä lista käytössä olevista lääkkeistä. Mikäli sinulla on käytössä insuliini-, astma- tai silmätippoja, ota ne mukaan osastolle. Ota mukaan myös henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet sekä aamutossut. Arvotavarat sekä suuret rahamäärät on hyvä jättää kotiin. Kännykänkäyttö on sallittua osastolla kaikkialla muualla paitsi valvontahuoneessa (huone 1). Ystävällisesti pidä matkapuhelin äänettömänä osastolla. Jos ei ole omaa puhelinta, löytyy puhelin joka sängyn vierestä. Puhelinkortin voit ostaa etukäteen kanttiinista.

Osastolla hoitaja tekee tulohaastattelun ja esittelee osaston. Tapaat osastonlääkärin ja tarvittaessa anestesia- ja fysioterapeutin.

Suoli tyhjennetään tarvittaessa peräruiskeella.

Saat syödä vapaasti klo 24.00 asti, sen jälkeen pitää olla syömättä ja juomatta. Sinun tulee peseytyä huolellisesti suihkussa, napa puhdistetaan

Lääkitys

Jos käytät MAREVAN pitää lääke olla tauolla 3 päivää ennen leikkausta

Jos käytät PLAVIX ja/tai PRIMASPAN pitää lääke/lääkkeet olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta
Muut lääkkeet saa ottaa normaalisti

3 Leikkauksen kulku

Käy jälleen suihkussa heti aamusta

Ota korut ja kello pois, pue leikkausvaatteet.

N. 1/2 tuntia ennen leikkausta saat rauhoittavan lääkkeen.

Leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen sinut viedään heräämöhön tarkkailtavaksi. Sen jälkeen Sinut viedään takaisin osastolle. Jos voit hyvin, saat syödä ja juoda normaalisti.

Tärkeää on juoda riittävästi, 1,5 – 2 litraa/vrk.

Virtsaa on aina jonkin verran veristä, sen takia virtsarakossa on letku (katetri), jonka kautta veri huuhdellaan pois suolaliuoksella. Huuhtelu jatkuu kunnes virtsa kirkastuu.

Suorita alapesu päivittäin, katetri sekä katetripussi saa kastua.

Katetrin poiston jälkeen voit tuntea ohimenevää kirvelyä virtsatessa, ota kipulääkettä tarvittaessa.

Omaiset

Vierailuajat ovat klo 14-15 ja klo 18-19. Jos ajat eivät sovi voit keskustella hoitohenkilökunnan kanssa muista ajoista.

Älä tule vierailulle jos olet vilustunut, eikä mielellään leikkauspäivänä

Ainoastaan 2 vierailijaa yhtäaikaan

Leikkauksen jälkeen potilas viedään heräämöhön. välttää puheluita heräämöhön, mutta tarvittaessa voi tiedustella numerosta 3231420.

Myöhemmin illalla/seuraavana päivänä hoito jatkuu A3:lla puh: 3231672

Toivoisimme, että omaiset sopsivat yhdyshenkilöstä, joka soittaa osastolle ja tiedustelee potilaan vointia. Lääkäri on tavattavissa arkisin noin kello 9. Puh. 323 1672

4 Jatkohoito

Kotiinlähtö tapahtuu tavallisesti lounaan jälkeen 2-4 päivää leikkauksesta.

Voit liikkua ja harrastaa liikuntaa normaalisti, vältä kuitenkin raskasta ponnistelua noin kahden viikon ajan. Vältä myös traktorilla ajamista ja pyöräilyä noin kuukauden ajan.

Sairasloma kestää muutamasta päivästä noin viikkoon

On aivan normaalia, että virtsa on tummaa (vanhan veristä) jonkin aikaa toimenpiteen jälkeen, muista juoda riittävästi. Alapesu suoritettava vähintään kerran päivässä, myös esinahan alta.

Jatkoseuranta tapahtuu kirurgian poliklinikalla tai osastolla.

Kotiinlähdön yhteydessä saat mukaan kirjallisen yhteenvedon (Epikriisi) hoitoajastasi tai lähetetään kotiin postitse.

5 Huomioitavaa

Jos huomaat tulehdusoireita, käänny oman terveyskeskuksesi puoleen

6 Yhteystiedot

Osasto A3:n puhelin numero: 323 1672

Uroterapeutti puhelin numero: 213 4677 ma klo 14-15, ti klo 7-15, ke klo 13-30-15, to klo 13-15

