

Eturauhasen mikroaaltolämpöhoito (Prostalund feedback treatment= PLFT)

Hoidon tarkoitus

Hoidon tarkoituksena on pienentää eturauhasen kokoa, jotta eturauhaseen liittyvät ongelmat vähenevät.

Valmistautuminen

On hyvä tyhjentää suolisto ulostamalla ennen toimenpidettä. Tarvittaessa voit käyttää peräruisketta, jonka voit ostaa apteekista ilman reseptiä.

Toimenpiteen kulku

Poliklinikalla hoidettava alue pestään, virtsarakko tyhjenetään kokonaan virtsakatetrin avulla. Penis ja virtsaputki puudutetaan puudutusgeelillä, joka laitetaan virtsaputkeen. Lääkäri puuduttaa eturauhasta ennen hoitokatetrin laittoa. Kun puudutus on valmis, lääkäri asettaa PLFT-katetrin virtsaputkeen. Jotta katetri pysyisi paikallaan, siinä on pieni pallo, joka täytetään steriilillä vedellä. Katetrin kautta viedään myös lämpötila-anturi paikoilleen. Lopuksi toinen lämpömittari laitetaan peräsuoleen ja peniksen ympärille kiinnitetään nauha joka mittaa lämpötilaa.

Mikroaallot kuumentavat eturauhasen ongelmia aiheuttavia osia ja tuhoavat ne. Erikoiskatetrin kautta viedään lämpötila-anturi, joka mittaa eturauhaskudoksen lämpötilaa. Lääkäri seuraa prosessia tietokoneen näytöltä ja korjaa tarvittaessa mikroaaltojen tehoa. Hoidon aikana voit tuntea epämukavuutta lämmön tunteena ja voimakkaana virtsaamistarpeena. Vaikka rakkosi on tyhjä, voit tuntea virtsaamistarvetta. Jos nämä vaivat tuntuvat vaikeilta, voit saada lisää rentouttavaa ja virtsaamisen tarvetta vähentäviä lääkkeitä. Epämukavuus katoaa hoidon loppuessa. Hoito kestää noin 10 - 60 minuuttia. **Varaa kuitenkin noin 1,5 - 3 tuntia käyntiä varten.**

Jälkihoito

Virtsaputki ja eturauhanen turpoavat hoidon aikana, tämän takia niiden on levättävä. Turvotuksen laskeminen kestää jonkin aikaa, minkä vuoksi sinulle laitetaan virtsakatetri noin 2 - 4 viikon ajaksi. Jos sinulla oli katetri ennen hoitoa, katetrin on oltava 4 viikkoa, muuten 2 viikkoa. Infektioriskin pienentämiseksi saat antibioottilääkityksen.

Katetrinpoiston jälkeen voi aluksi olla vaikea virtsata, mutta tämä helpottuu vähitellen. Heti katetrinpoiston jälkeen voit tuntea että pitäisi virtsata tiheämmin. Lisäksi voi tuntua kirvelyä ja vähän kipua. Vaivat vähenevät vähitellen. Jonkin aikaa hoidon jälkeen virtsan mukana voi toisinaan poistua pieniä kudoshiukkasia pieninä möykkyinä ja virtsassa voi myös näkyä verta. Tämä on normaalia, eikä siitä tarvitse huolestua.

Mahdolliset ongelmat: Virtsatietulehdus, virtsaumpi eli virtsaamisen estävä tukos, erektio-ongelmia tai/ja kuiva siemensyöksy. Siemensyöksy ei tällöin tapahdu tavanomaisella tavalla, vaan erittyy virtsarakkoon (kuiva siemensyöksy) ja sekoittuu virtsaan. Siemensyöksyn tunne ei yleensä muutu.

Huomioitavaa

Rauhoittavien lääkkeiden vuoksi et voi itse ajaa kotiin hoidon jälkeen!

Jos sinulle tulee virtsaamisvaikeuksia, et saa ollenkaan virtsattua tai jos saat korkean kuumeen, on tärkeää ottaa yhteyttä lääkäriin.