

## **Eturauhasenhöyläysleikkaus (TURP)**

### **1 Leikkauksen tarkoitus**

Leikkaus tehdään virtsaputken kautta. Tähystimen kautta eturauhasesta höylätään suurentunut osa pois, ja näin virtsantulo helpottuu. Jos eturauhanen on pienikokoinen, riittää pienempi toimenpide, jossa virtsarakon kaulaan tehdään halkaisu (TUIP).

Molemmat toimenpiteet tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa.

### **2 Valmistautuminen**

#### **Esikäynti preoperatiivisella poliklinikalla A1**

Esikäynnin tarkoituksena on kartoittaa terveydentilasi tulevaa leikkausta ajatellen.

Ota mukaasi etukäteen täytetty kyselykaavake ” Esitiedot anestesiaa varten ” sekä lääkekortti tai reseptit käytössä olevista lääkkeistäsi.

Tapaat sairaanhoitajan, joka haastattelee sinua ja antaa suullista sekä kirjallista ohjausta siitä, kuinka valmistaudut kotona tulevaan leikkaukseen.

Tapaat tarvittaessa leikkaavan lääkärin, anestesia­lääkärin ja fysioterapeutin.

Käyt laboratoriossa ja tarvittaessa röntgenissä. Saat syödä ja juoda ennen käyntiä.

Käynnille on hyvä varata 2-4 tuntia aikaa. Käynnin jälkeen saat lähteä kotiin.

#### **Lääkkeet**

Jos käytät MAREVAN pitää lääke olla tauolla 3 päivää ennen leikkausta

Jos käytät PLAVIX ja/tai PRIMASPAN ja/tai CLOPIDOGREL pitää lääke/lääkkeet olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta. OMEGA kapselit pitää olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta.

#### **Soitto leikkausta edeltävänä päivänä**

Preoperatiiviselta poliklinikalta sairaanhoitaja soittaa sinulle iltapäivällä ja kertoo mihin aikaan sinun tulisi saapua leikkauspäivänä.

Saat silloin tietää mitä lääkkeitä sinun pitäisi ottaa kotona leikkauspäivän aamuna.

### **3 Leikkauksen kulku**

#### **Leikkauspäivänä**

Leikkauspäivän aamuna saavut preoperatiiviselle poliklinikalle sovittuun aikaan.

Vaihdat yllesi leikkausvaatteet ja omat vaatteesi viedään osastolle missä sinua hoidetaan leikkauksen jälkeen. Saat odottaa odotushuoneessa kunnes sinut kutsutaan leikkaukseen, johon menet sairaanhoitajan saattamana.

#### **Leikkauksen jälkeen**

Leikkauksen jälkeen sinut viedään heräämöö­n. Kun voitisi on tarpeeksi hyvä, siirryt osastolle.

Osastolla matkapuhelimen käyttö on sallittu jokaisessa huoneessa paitsi huoneessa 1 (valvontahuone). Ystävällisesti pidä matkapuhelimen äänettömänä osastolla.

Jos voitisi on hyvä, saat syödä ja juoda normaalisti osastolla. Syökää päiväsalissa mikäli mahdollista. Tärkeää on juoda riittävästi, 1,5 - 2 litraa/vrk. Virtsa on aina jonkin verran veristä, sen takia virtsarakossa on letku (katetri), jonka kautta veri huuhdellaan pois suolaliuksella. Huuhtelu jatkuu

kunnes virtsa kirkastuu. Ensin lopetetaan huuhtelu ja yleensä seuraavana päivänä otetaan katetri pois. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Käy suihkussa päivittäin, suorita alapesu kunnolla, katetri ja katetripussi saa kastua. Tarvittaessa kirjoitetaan antibioottiresepti. Aluksi saattaa esiintyä tihentynyttä virtsaamistarvetta ja kirvelyä virtsaputkessa sekä virtsan karkailua, jotka yleensä ovat ohimeneviä.

### Tärkeitä kellonaikoja osastolla A3

Kl. 7 tulee laboratoriohoitajat ja ottavat verinäytteitä. Kl. 8 aamupala. Kl. 8-9 lääkärikierto. Kl. 9 --> kotiinlähtevien uloskirjaus. Kl. 11.30 lounas. Kl. 14-15 Iltapäivän lääkkeiden jako sekä vierailuaika. Kl. 16.30 päivällinen. Kl. 18-19 vierailuaika, jonka jälkeen iltapalan sekä iltalääkkeiden jako. Kl. 22 yöhoitajat kiertävät.

### Omaiset

Vierailuajat ovat klo 14-15 ja klo 18-19. Jos ajat eivät sovi voit keskustella hoitohenkilökunnan kanssa muista ajoista. Älä tule vierailulle jos olet vilustunut, eikä mielellään leikkauspäivänä Ainoastaan 2 vierailijaa yhtä aikaa Leikkauksen jälkeen potilas viedään heräämöhön. Vältä kää puheluita heräämöhön, mutta tarvittaessa voit tiedustella numerosta 3231420. Myöhemmin illalla/seuraavana päivänä hoito jatkuu A3:lla puh:3231672 Toivoisimme, että omaiset keskenään sopsivat yhdyshenkilöstä, joka soittaa osastolle ja tiedustelee potilaan vointia Lääkäri on tavattavissa arkisin noin klo 9 puh 3231672

### 4 Jälkihoito

Kotiutuminen tapahtuu tavallisesti 2-4 päivää leikkauksen jälkeen. Voit vapaasti liikkua ja kuntoilla, mutta vältä raskaita nostoja ja tärinää (traktorilla ajamista, pyöräilyä) noin kuukauden ajan. Alapesu suoritettava vähintään kerran päivässä, myös esinahan alta Monipuolinen ruokavalio pitää ulosteen pehmeänä, näin vältät rajua ponnistelua, joka voi aiheuttaa verivirtsaisuutta. Noin 3 viikon kuluttua leikkauksesta voi esiintyä verta virtsassa (ruvet irtoavat), joka on yleensä vaaratonta. Jos virtsantulo lakkaa, ota yhteys terveyskeskukseen. Muista juoda riittävästi, virtsa saattaa olla vaaleanveristä pitkäänkin. Sukupuolisen kanssakäymisen voit aloittaa n. kuukauden kuluttua leikkauksesta, kyky säilyy mutta leikkaus voi aiheuttaa hedelmättömyyttä Leikkauksen jälkeen voi esiintyä yleensä ohimenevää virtsankarkailua (inkontinenssia). Tarvittaessa saat mukaasi lantionpohjalihaksia vahvistavan jumppaohjeen. Jälkitarkastus poliklinikalla Kirjallinen yhteenveto (epikriisi) hoitajaksosta saat kotiinlähden yhteydessä tai lähetetään sinulle kotiin. Jos huomaat tulehdusoireita, käänny oman terveyskeskuksesi puoleen. Terveyskeskus lähettää tarvittaessa Sinut eteenpäin. Kun lääkärikierto on ohi ja kaikki paperit kunnossa saat lähteä kotiin. Tarvittaessa voit syödä lounaan päiväsalissa ja odottaa siellä kunnes kuljetus tulee.

### 5 Yhteystiedot

Puhelinnumero 323 1672/A3

Uroterapeutin puhelin numero 213 4677 To ja Pe klo. 7-15

Urologian vastuuhoidajan puhelin numero Ma - Pe klo. 7-15 : 040- 867 1672