

ETURAUHASLEIKKAUS (PROSTATECTOMIA)

1 Leikkauksen tarkoitus

Leikkauksessa poistetaan koko eturauhanen. Leikkaus suoritetaan alavatsalle tehdyn haavan kautta. Noin viikkoa ennen leikkausta tulet preoperatiiviselle osastolle A1 hoitajan haastatteluun.

2 Valmistautuminen

Esikäynti preoperatiivisella poliklinikalla A1

Esikäynnin tarkoituksena on kartoittaa terveydentilasi tulevaa leikkausta ajatellen.

Ota mukaasi etukäteen täytetty kyselykaavake ” Esitiedot anestesiaa varten ” sekä lääkekortti tai reseptit käytössä olevista lääkkeistäsi.

Tapaat sairaanhoitajan, joka haastattelee sinua ja antaa suullista sekä kirjallista ohjausta siitä, kuinka valmistaudut kotona tulevaan leikkaukseen.

Käyt laboratoriossa ja tarvittaessa röntgenissä. Saat syödä ja juoda ennen käyntiä.

Tarvittaessa tapaat leikkaavan lääkärin ja anestesiaalääkärin.

Tapaat fysioterapeutin joka ohjaa sinulle lantionpohjalihaksia voimistavan harjoituksen.

Käynnille on hyvä varata 2-4 tuntia aikaa. Käynnin jälkeen saat lähteä kotiin.

Lääkkeet

Jos käytät MAREVAN pitää lääke olla tauolla 3 päivää ennen leikkausta

Jos käytät PLAVIX ja/tai PRIMASPAN ja/tai CLOPIDOGREL pitää lääke/lääkkeet olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta. OMEGA kapselit pitää olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta.

Soitto leikkausta edeltävänä päivänä

Preoperatiiviselta poliklinikalta sairaanhoitaja soittaa sinulle iltapäivällä ja kertoo mihin aikaan sinun tulisi saapua leikkauspäivänä.

Saat silloin tietää mitä lääkkeitä sinun pitäisi ottaa kotona leikkauspäivän aamuna.

3 Leikkauksen kulku

Leikkauspäivänä

Leikkauspäivän aamuna saavut preoperatiiviselle poliklinikalle sovittuun aikaan.

Vaihdat ylessi leikkausvaatteet ja omat vaatteesi viedään osastolle missä sinua hoidetaan leikkauksen jälkeen.

Saat odottaa odotushuoneessa kunnes sinut kutsutaan leikkaukseen, johon menet sairaanhoitajan saattamana.

Leikkauksen jälkeen

Kun leikkaus on ohi, sinut viedään heräämöhön.

Virtsakatetria pidetään kaksi viikkoa.

Vuoto leikkausalueelta poistuu laskuputkea, haavadreeniä, pitkin pussiin, mitä pidetään muutaman vuorokauden. Kaikilla leikatulla haavadreeniä ei ole.

Säännöllisestä kipulääkityksestäsi huolehtii kipupumppu noin 1-2 vrk.

Saat syödä nestemäistä ruokaa leikkauksen jälkeisenä päivänä, sen jälkeen tavallista ruokaa. Syökää päiväsalissa mikäli mahdollista.
Tarvittaessa pistetään uudelleen hemoglobiinia nostava injektio.
Huolellinen alapesu päivittäin on tärkeää, erityisesti esinahan alta. Letkut ja haavateippi saavat kastua. Ummetusta ja ilmavaivoja saattaa esiintyä, ulostetta pehmentävä lääkitys aloitetaan muutama päivä leikkauksen jälkeen.
Tapaat fysioterapeutin myös toimenpiteen jälkeen.
Ompeleet poistetaan noin 9-10 päivää leikkauksesta.

Omaiset

Vierailuajat ovat klo 14-15 ja klo 18-19. Jos ajat eivät sovi voit keskustella hoitohenkilökunnan kanssa muista ajoista.
Älä tule vierailulle jos olet vilustunut, eikä mielellään leikkauspäivänä
Ainoastaan 2 vierailijaa yhtä aikaa. Toivoisimme, että omaiset keskenään sopisivat yhdyshenkilöstä, joka soittaa osastolle ja tiedustelee potilaan vointia.
Leikkauksen jälkeen potilas viedään heräämöhön. Välttää puheluita heräämöhön, mutta tarvittaessa voit tiedustella numerosta 3231420.
Myöhemmin illalla/seuraavana päivänä hoito jatkuu A3:lla puh:3231672
Lääkäri on tavattavissa arkisin noin klo 9 puh 3231672

Tärkeitä kellonaikoja osastolla A3

Kl. 7 tulee laboratoriohoitajat ja ottavat verinäytteitä. Kl. 8 aamupala. Kl. 8-9 lääkärinkierto. Kl. 9 --> kotiinlähtevien uloskirjaus. Kl. 11.30 lounas. Kl. 14-15 Iltapäivän lääkkeiden jako sekä vierailuaika. Kl. 16.30 päivällinen. Kl. 18-19 vierailuaika, jonka jälkeen iltapalan sekä iltalääkkeiden jako. Kl. 22 yöhoitajat kiertävät.

4 Jälkihoito

Kotiinlähtö 3-5 pv:n kuluttua leikkauksesta. Kun lääkärinkierto on ohi ja kaikki paperit kunnossa saat lähteä kotiin. Tarvittaessa voit syödä lounaan päiväsalissa ja odottaa siellä kunnes kuljetus tulee.

Kestokatetri poistetaan poliklinikalla kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Katetrin poiston jälkeen saat antibioottikuurin.

Jatka huolellista alapesua kotona, vältä uimista, saunomista ja ammekylpyjä.

Normaali liikunta on suotavaa, mutta älä ärsytä aiheuttavaa liikkumista, esim. pyöräily, traktorilla ajaminen on kiellettyä 1½ kuukauden ajan.

Vältä painavien tavaroiden nostamista noin yhden kuukauden ajan (ei yli 5 kg).

Monipuolinen ravinto, riittävä nesteen nauttiminen (1-2 l/vrk) sekä säännöllinen liikunta nopeuttavat toipumistasi.

Huolehdi suolen säännöllisestä toiminnasta, koska liiallinen ponnistelu saattaa aiheuttaa verivirtsaisuutta.

Sairasloma on yleensä noin 1-3 kuukautta.

Välittömästi katetripoiston jälkeen saattaa esiintyä virtsankarkailua ja voit tarvita vaippoja, joita voi ostaa päivittäistavarakaupoista (esim. Tena-vaipat).

Jatkokontrolli laboratoriotutkimuksineen, mm PSA, urologisella poliklinikalla kolme kuukautta leikkauksesta, ajat saat mukaasi kotiinlähdön yhteydessä.

Saat postitse kirjallisen yhteenvedon (epikriisi) hoitoajasta. Ota se aina mukaasi, kun joudut menemään uuden lääkärin vastaanotolle.

Jos huomaat tulehdusoireita, käänny ensin oman terveyskeskuksesi puoleen, josta tarvittaessa lähetetään sinut jatkohoitoon.

5 Huomioitavaa

Virtsanpidätyskyky heikkenee noin 5 %:lla pysyvästi.

Erektio ongelmia tulee leikkauksen jälkeen. Erektiolääkkeisiin liittyvistä asioista voit keskustella lääkärin kanssa.

Erektiokyky saattaa palautua noin 1-1,5 vuoden kuluttua leikkauksesta. Aikaisin aloitetut erektiolääkkeet parantavat lopputulosta.

Leikkaus aiheuttaa aina infertilitettä, hedelmättömyyden.

6 Yhteystiedot

Puhelinnumero A3 323 1672

Uroterapeutin puhelin numero 213 4677 To ja Pe klo. 7-15

Urologian vastuuhoitajan puhelin numero Ma - Pe klo. 7-15 : 040- 867 1672