

Frigörande av medianusnerven vid entrapmentsyndrom i handleden (syndroma canalis carpi)

Vid **förträngning av handledskanalen kommer medianusnerven, som går igenom den, i kläm**. Detta förorsakar symptom s.s. stickningar och domningskänsla i pek- och långfingret främst om natten. Om handens gripkraft försvagas kan man börja tappa saker. Man kan uppleva smärta i handleden vid kraftig böjning eller sträckning av handleden. Vid svåra besvär kan ett kirurgiskt **frigörande av nerven** utföras.

Ingrepp

Vid det kirurgiska ingreppet, som utförs **under bedövning**, läggs ett snitt i handled och handflata och man öppnar upp handledskanalen så att nerven frigörs. Vid långvarig kompression av nerven kan en del av symptomen kvarstå trots operation.

Konvalescens

Svullnad i operationsområdet fördröjer läkandet och förorsakar smärta. Fingerrörelser (se "Rehabiliteringsråd" nedan) förbättrar muskelfunktionen och blodcirkulationen och minskar svullnad och kan inledas så fort bedövningen släppt. Svullnaden minskar också vid **högläge av handen, även på natten** t.ex. med hjälp av en dyna samt med hjälp av anti-inflammatoriska smärtmediciner. Handen kan användas fritt så långt smärtan tillåter i lättare vardagliga sysslor. Man bör dock undvika maximal böjning av handleden samt lyft av saker som väger mer än ett kilo ända till stygnborttagningen. Se [rehabiliteringsråd \(pdf\)](#).

Sårvård

Förbandet som läggs i samband med operationen, för att förhindra av svullnad och vätskeutsöndring, bör ej blötas ned. Om förbandet är blodigt bör det bytas. Efter 1-4 dygn tas förbandet bort, och efter det får såret bli vått men ej blötläggas. **Stygnen tas bort efter två veckor** vid er egen hälsocentral, arbetshälsovård eller rådgivning (____/____ datum). Ett dygn efter stygnborttagningen är det tillåtet att bada bastu. 3-4 dagar efter stygnborttagningen kan man börja **smörja såret samt lätt massera** det för att förbättra elasticiteten i ärrät.

Smärtbehandling

Smärtmedicinerna används vid ihållande smärta **regelbundet 1-4 dygn**, därefter vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning krävs inte i allmänhet.

Sjukledigheten är cirka 2-4 veckor beroende på arbetets art.

Tag kontakt

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig genomfuktning av förbanden) eller annat avvikande förekommer **bör man kontakta något av nedanstående nummer.**

Den dagkirurgiska enheten vardagar kl 7.00-17.00 tel. **(06)323 1552**,
Dejourpoliklinik/akuten under övriga tider tel. **(06)323 1311**,
Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården.

Vi önskar gott tillfrisknande!