

## Gastroskopia - vatsalaukun tähytys

### Yleistä

Tutkimus tehdään kameravarustetulla letkulla, joka viedään suun kautta vatsalaukkuun. Gastroskoopin kautta lääkäri voi tutkia limakalvoa ruokatorvesta, vatsalaukusta ja duodenumista ja silloin otetaan tavallisesti myös koepaloja (biopsioita) mikroskooppista tutkimusta varten. Gastroskoopin kautta voidaan myös tehdä erilaisia toimenpiteitä. **Jos** tutkimuksen aikana annetaan rauhoittavaa ja/tai kipua lievittävää lääkitystä et saa itse ajaa autoa kotiin.

Jos käytät happosalpauslääkkeitä (Nexium, Zolt, Gasterix, Lanrec, Lanzoprazol, Lantil, Lanvone, Losec, Omeprazol, Gastrostad, Somac, Pantoprazol, Giasemin tai Pariet) sinun pitäisi pitää viikon lääketauko ennen tutkimusta.

**HUOM! Jos sinulle on vatsahaavan takia määrätty joku yllämainituista lääkkeistä, niin silloin et pidä mitään taukoa.**

*Lue myös erityisohjeita - gastroskopia.*

### Miten tutkimus tapahtuu

Vatsalaukun on oltava tyhjä ennen tutkimusta. **Et saa syödä kuusi tuntia** eikä juoda **vettä kaksi tuntia** ennen tutkimusta. **Lääkkeesi** voit ottaa veden kera **viimeistään** kaksi tuntia ennen tutkimusta. **Diabeteslääkkeitä ei pidä ottaa**, vaan ota ne mukaan sairaalaan, niin voit ottaa ne tutkimuksen jälkeen.

Ennen tutkimusta saat lääkkeen, joka vähentää ilmakuplia vatsalaukussa sen takia, että lääkäri näkisi paremmin. Tutkimuksen helpottamiseksi voimme tarpeen mukaan suihkuttaa nieluun paikallisuudutusta. Jos tiedät, että olet **allerginen puudutuslääkkeelle** ilmoita siitä meille ennen tutkimusta.

Tutkimuksen aikana makaat vasemmalla kyljellä. Voit hengittää aivan tavallisesti koko ajan. Tutkimusta ei tavallisesti koeta vaikeana, paitsi pieni epämiellyttävä tunne instrumentin nielemisen yhteydessä.

Tutkimuksen aikana ilmaa puhalletaan instrumentin kautta vatsalaukkuun ja röyhtäilyä tutkimuksen aikana ja jälkeen on sen takia tavallista ja vaaratonta. Koko toimenpide kestää tavallisesti n. 5 - 10 min.

### Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen jälkeen saat kuulla mitä tutkimus näytti ja tarpeen mukaan saat myös reseptin sopivasta lääkityksestä. Vastaukset koepaloista tulee 4 - 6 viikon kuluttua.

Jos sait puudutusta ennen tutkimusta, niin syö tai juo vasta 30 min jälkeen.

Jos tutkimuksen aikana otettiin koepaloja sinun pitäisi syödä tai juoda jotain oikein kylmää (esim. jäätelöä).

**Tervetuloa!**

## Erityisohjeita - gastroskopia

Ota yhteyttä tutkimusyksikköön puh. (06) 323 2650 arkisin klo. 13.00 – 14.00 heti kun olet saanut kutsun **jos** sinulla on:

### Diabetes

Jos käytät **insuliinia** yritämme järjestää tutkimuksen aamusta. Insuliiniannostukseen voi tulla muutoksia kun sinun täytyy olla syömättä kuusi tuntia ennen tutkimusta.

Jos käytät **tabletteja** niin älä ota niitä tutkimusaamuna, ota ne mukaasi ja voit sitten ottaa ne tutkimuksen jälkeen.

### Marevan tai Plavix

Haluamme mielellämme tietää miksi käytät näitä lääkkeitä koska voi tulla lääkemutoksia ennen tutkimusta.

### Keinotekoinen läppäproteesi tai verisuoniproteesi

Jos sinulla on keinotekoinen läppäproteesi tai verisuoniproteesi voit ehkä tarvita antibioottia tutkimuksen aikana (ns. endokardiittiprofylaksia). Muista ilmoittaa jos sinulla on penisilliiniallergia siinä tapauksessa, että tarvitset antibioottia.

### Oletko sairastunut endokardiittiin joskus? (sydämen sisäkalvobakteeritulehdus)

Voit ehkä tarvita antibioottia tutkimuksen yhteydessä. Muista ilmoittaa jos sinulla on penisilliiniallergia siinä tapauksessa, että tarvitset antibioottia.

### Jos olet pitänyt gluteenittoman ruokavalion ja olet tulossa gastrokopiitutkimukseen todistakseen keliakia.

Sinun pitäisi syödä viljatuotteita sisältävää ruokaa ainakin kaksi kuukautta ennen gastrokopiitutkimusta.

### Jos sinulla on todettu joku tarttuva tauti (HIV, Hepatiitti) tai jokin moniresistentti bakteeri-infektio (MRSA, VRE, ESBL) tai Clostridium difficile, ota yhteyttä tutkimusyksikköön!