



## GLUKOOSIKOE (Sokerirasitus: Pt-Gluk-R1, Pt-Gluk-R6)

Teille on varattu aika laboratorion näytteenottoon. Ellette voi saapua sovittuna ajankohtana, pyydämme ilmoittamaan siitä laboratorioon.

Glukoosikokeen avulla tutkitaan sokeriaineenvaihduntaa.

### Ennen tutkimusta

Kokeen onnistumisen kannalta on tärkeää, että koetta edeltävänä päivänä syötte ja juotte normaalisti klo 20 saakka, jolloin aloitatte **PAASTON**. Paasto tarkoittaa, että olette täysin ravinnotta kokeen alkamiseen saakka ja kokeen aikana. Saatte nauttia yhden lasillisen vettä, mutta virvoitusjuomien, makeisten, pastillien, purukumin, kahvin, teen ja kaikkien alkoholipitoisten juomien nauttiminen on kiellettyä. Tupakointi on kielletty.

### Tutkimuksen suoritus

Laboratoriossa otetaan ensin verinäyte, jonka jälkeen Teille annetaan juotavaksi sokeriliuosta. Tutkimus kestää noin 2 tuntia ja tänä aikana otetaan useita verinäytteitä. Tutkimuksen aikana ette saa syödä ettekä poistua laboratorion.

Varatkaa evästä syötäväksi tutkimuksen päättymisen jälkeen.