

HYDROKSI-INDOLYYLIASETAATTI (dU-5HIAA)

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatatte annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Kolme (3) vuorokautta ennen keräyksen alkamista ja keräyksen aikana ei saa nauttia punaviiniä eikä syödä avokadoa, ananasta, banaania, kiiviä, luumuja, homejuustoa, tomaatteja pähkinöitä eikä niitä sisältäviä ruokia. Jos olette poikennut ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

Säilöntäaine

Säilöntäaineeksi saatte 2 x 5 ml suolahappoa. Suolahappo on myrkyllistä ja syövyttävää ja sen roiskumista iholle, silmiin ja vaatteille on varottava. Säilyttäkää säilöntäaine lasten ulottumattomissa.

Virtsan keräys

Tyhjentäkää virtsarakkonne keräyspäivän aamuna esim. klo 7.15. **TÄTÄ VIRTSAA EI OTETA TALTEEN**, mutta merkitkää aloitusaika muistiin.

Päivämäärä _____ kello _____

TÄSTÄ KELLONAJASTA ALKAA KERÄYS. Kerätkää kaikki 24:n tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. On varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Lisätkää keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen 5 ml säilöntäainetta ja toinen 5 ml keräyksen puolivälissä tai lopussa. Jos virtsaa erittyy hyvin vähän (alle 1 dl), toista suolahappolisäystä ei tehdä.

Säilyttäkää keräysastia suljettuna viileässä ja valolta suojattuna siihen saakka kunnes tuotte sen laboratorioon. Näyte ei saa jäätyä. Jatkakaa keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Tyhjentäkää rakkonne viimeisen kerran keräysastiaan seuraavana aamuna samaan kellonaikaan kuin keräys alkoi. Merkitkää lopetusaika muistiin:

Päivämäärä _____ kello _____

Keräyksen päätyttyä

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnitätte jokaiseen keräysastiaan tarran, johon olette merkinnyt nimenne, henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusajan. Laboratorio ei voi tutkia puutteellisesti merkittyjä näytteitä. Toimittakaa kaikki keräysastiat mahdollisimman pian laboratorioon.