

## Ihonsiirto

### 1 Leikkauksen tarkoitus

Ihosiirto on menetelmä, jolloin otetaan terve ihoa tai ihoepiteeliä esim reidestä/pakarasta, joka kattaa haavan. Tarkoitus on saada haavan paranemaan nopeammin sekä vähentää arpeutumista ihon alle. Voidaan käyttää akuutin trauman ja/tai hoidon jälkeistä kroonisten haavojen hoidossa missä tahansa keholla.

### 2 Valmistelut

#### Ota mukaan sairaalaan

Etukäteen täytetty kyselykaavake ("esitiedot anestesiaa varten") sekä lista käytössä olevista lääkkeistä. Mikäli sinulla on käytössä insuliini-, astma- tai silmätippoja, ota ne mukaan osastolle. Ota mukaan myös henkilökohtaiset hygienia- ja aamutossut

Arvotavarat sekä suuret rahamäärät on hyvä jättää kotiin. Kännykänkäyttö on sallittua osastolla kaikkialla muualla paitsi valvontahuoneessa (huone 1). Ystävällisesti pidä matkapuhelin äänettömänä osastolla. Jos ei ole omaa puhelinta, löytyy puhelin joka sängyn vierestä. Puhelinkortin voit ostaa etukäteen kanttiinista.

Käyt ensin laboratoriossa, siellä otetaan verikokeita. Osastolla hoitaja tekee tulohaastattelun ja esittelee osaston. Tapaat osastonlääkärin ja tarvittaessa anestesia- ja fysioterapeutin.

Suoli tyhjennetään tarvittaessa peräruiskeella. Tarvittaessa poistetaan ihonkarvat. Illalla käyt suihkussa. Saat syödä vapaasti klo 02.00 asti, sen jälkeen pitää olla syömättä ja juomatta.

### Lääkitys

Jos käytät MAREVAN pitää lääke olla tauolla 2 päivää ennen leikkausta.

Jos käytät PLAVIX tai CLOPIDOGREL pitää lääke/lääkkeet olla tauolla 5 päivää ennen leikkausta.

Muut lääkkeet saa ottaa normaalisti.

### 3 Leikkauksen kulku

Käy jälleen suihkussa heti aamusta

Ota korut ja kello pois, pue leikkausvaatteet.

N. ½ tuntia ennen leikkausta saat rauhoittavan lääkkeen.

Leikkauksen jälkeen viedään sinut heräämöhön. Kun vointisi on hyvä pääset takaisin osastolle A3.

### Leikkauksen jälkeen

Ihonotto kohtaan on laitettu Opsite niminen muovikalvo, joka saa olla 10. postop. päivään saakka. Mikäli nestettä kertyy kalvon alle huomattavasti, sen voidaan punktoida ("tyhjentää"). Punktiokohta suljetaan taas tiivisti punktion jälkeen. Saatte syödä ja juoda voinnin mukaan.

Ihosiire on kiinnitetty agraffein, jotka poistetaan aikaisintaan 5. postop. päivänä. Ihosiirteeseen päälle on laitettu kompressit. Sidokset puretaan vasta 3-5. postop. päivänä. Tämän jälkeen kompressin vaihto/puhdistus tehdään päivittäin kunnes ihonsiirrekohta ei enää eritä, jolloin siirrytään päivittäisiin perusvoiderasvavaihtoihin. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä.

## Omaiset

Vierailuajat ovat klo 14-15 ja klo 18-19. Jos ajat eivät sovi voit keskustella hoitohenkilökunnan kanssa muista ajoista.

Älä tule vierailulle jos olet vilustunut, eikä mielellään leikkauspäivänä

Ainoastaan 2 vierailijaa yhtäaikaan

Leikkauksen jälkeen potilas viedään heräämöhön. välttää puheluita heräämöhön, mutta tarvittaessa voi tiedustella numerosta 323 1420.

Myöhemmin illalla/seuraavana päivänä hoito jatkuu A3:lla puh: **323 1672**

Toivoisimme, että omaiset sopisivat yhdysenkilöstä, joka soittaa osastolle ja tiedustelee potilaan vointia. Lääkäri on tavattavissa arkisin noin kello 9. Puh. 323 1672

## 4 Jälkihoito

Ihonsiirre ja ihonotto kohta ovat arkoja sekä kylmälle että kuumalle. Suihkussa pitää käydä päivittäin. Saunomista tulee välttää muutaman kuukauden ajan leikkausalueiden paranemisen jälkeen. Saunomisen on hyvä aloittaa varovasti ilman löylyjä. Tulehdusriskin vuoksi uimaan voi mennä vasta kun iho leikkausalueilla on täysin parantunut. Auringonottoa on vältettävä noin vuoden ajan paranemisen jälkeen. Sen jälkeen auringossa voi oleskella käyttäen korkeakertoimisia ( yli 15) suojavaiteita ja suojaamalla vaatetuksella.

Ihonsiirre sekä ihonsiirto alue on alkuvaiheessa arka hiertymiselle, joten se on suojattava ylimääräiseltä hankaukselta.

Ihonsiirteen väri on aluksi tummanpunainen, mutta vaalenee ajan myötä.

Kotiinlähtöpäivänä kun lääkärikierto on ohi ja kaikki paperit kunnossa saat lähteä kotiin. Tarvittaessa voit syödä lounaan päiväsalissa ja odottaa siellä kunnes kuljetus tulee.

## 5. Huomioi

Kotihoidossa on tärkeää tarkkailla tulehduksen oireita; kipua, punotusta, haavaeritystä ja lämpöilyä.

## 6. Yhteystiedot

Osasto A3 puh: 323 16 72