

## Jäädytyshoito

### Toimenpiteen tarkoitus

Jäädytyshoitoa (kryohoitoa) käytetään valovaurioituneen ihon, syylien tai erilaisten ihosyöpätyyppien hoitoon. Hoitomuotona käytetään nestemäistä typpeä, jäädytyksen tekee ihotautilääkäri.

### Toimenpiteen kulku

Ihoalue puudutetaan ensin tarvittaessa jonka jälkeen nestetyppi (N2) suihkutetaan hoidettavalle alueelle.

### Jälkihoito

Jäädytetylle iholle tulee punoitusta, turvotusta, rakkula ja rupi. Se paranee 1-3 viikossa.

Iho pestään normaalisti päivittäin.

Hoidetulle ihoalueelle voi jäädä vaaleampi sävy.

### Lääkkeet

Koska jäädytetyllä alueella esiintyy tulehdusta ja vetistystä, laitetaan siihen lääkärin määräämää voidetta ohjeen mukaan 1-2 viikkoa, jonka jälkeen sitä voi haluttaessa voidella Bepanthen-voiteella.

Tarvittaessa särkylääkkeenä parasetamoli (esim. Paratabs, Panadol ).

### Yhteystiedot

Lisää tietoa saatte tarvittaessa ihotautien polikliniikalta puh. 323 2682 puhelinaikana klo 8.00-8.30, 12.30-13.30.