

Käden pinnallisen peitinkalvon paksuuntuma (contractura dupuytren)

Dupuytrenin kontraktuura on **kämmenen pinnallisen peitinkalvon paksunnos, joka vähitellen johtaa yhden tai useamman sormen pysyvään koukistumiseen**. Vaiva kehittyy ilman erityistä ulkoista tekijää. Yleensä tauti kohdistuu nimettömään ja pikkusormeen ja on hoidettavissa leikkauksella.

Toimenpide

Toimenpide tehdään **puudutuksessa**. Leikkauksessa paksuuntunut peitinkalvo poistetaan, jolloin sormi menee suuremmaksi, kaikissa tapauksissa ei kuitenkaan aivan suoraksi.

Kuntoutus

Käden turvotus hidastaa kudoksen paranemista ja aiheuttaa kipua. Sitä voidaan vähentää **pitämällä kättä kohoasennossa** yölläkin esim. tyynyn avulla, liikuttelemalla sormia ja kipulääkkeillä. Sormien liikuttelu aloitetaan heti puudutuksen mentyä ohi sidoksen ja kivun sallimissa rajoissa.

Leikattua kättä tulee käyttää kevyiden, jokapäiväisten askareiden toimittamisessa, mikä on käden toiminnan kannalta hyvää harjoitusta. Yli kilon painoisten esineiden nostelua vältetään ompeleiden poistoon asti. Huomiota tulee kiinnittää sormien ojennukseen uuden kurouman ehkäisemiseksi. Katso [kuntoutusohje \(pdf\)](#).

Haavanhoito

Käsi on sidottuna pehmustettuun siteeseen 1-2 viikon ajan. Leikattu **käsi suojataan muovilla suihkun yhteydessä, etteivät sidokset kastu**. Ompeleet poistetaan 2 viikon kuluttua terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (____/____pvm). Vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta saa mennä saunaan. Leikkaushaavaa voi rasvata perusvoiteella ja hieroa kevyesti ompeleiden poiston jälkeen 3-4 päivää lähtien. Tämä pehmentää kuivaa ihoa ja tekee arpimuodostuksen joustavammaksi.

Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa **säännöllisesti 2-4 vrk:n ajan** ja sen jälkeen tarvittaessa:
Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Jälkitarkastusta ei yleensä ole.

Sairausloma on noin 4 viikkoa.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun poikkeavan ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön.

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**,

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311** tai

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Toivotamme hyvää toipumista!