

Kapseliendoskopiaohjeita potilaalle

Kapseliendoskopia on tutkimus, jonka avulla saadaan värillisiä videokuvia ruoansulatuskanavasta.

Kapseliendoskopia soveltuu parhaiten ohutsuolen tutkimiseen. Se ei korvaa endoskopiattutkimusta vatsalaukusta (gastroskopia) ja paksuolesta (colonoskopia).

Kapselikuvauksessa niellään ison vitamiinipillerin kokoinen kapseli, joka kulkeutuu suoliston läpi ottaen samalla kuvia. Kapselikamera lähettää kuvia vastaanottimeen, joka on kiinnitetty vyötärölle. Tutkimus kestää n. 7- 8 tuntia.

Kapseli on kertakäyttöinen ja poistuu yleensä aina suolistosta ulosteen mukana. Hyvin harvoin, kun kapseli ei poistu luonnollista tietä, se pitää poistaa endoskooppisesti tai kirurgisesti.

Jotta lääkäri saisi niin tarkat tiedot tutkimuksesta kuin mahdollista pyydämme, että noudatat allaolevia ohjeita.

Valmisteluohjeita ennen tutkimusta:

- pidä tauko **rautalääkkeiden** käytössä viikkoa ennen tutkimusta. Muita lääkkeitä saat käyttää normaalisti.
- **on tärkeää, että vatsa ja suoli on tyhjä ennen tutkimusta.** Päivää ennen tutkimusta saat syödä lounaalla nestemäistä ravintoa (ei saa sisältää kiinteitä ruokapaloja), päivälliseksi voit juoda kirkkaita liemiä kuten, vesi, mehu, kahvi, tee tai liha/vihanneslientä.
- **Tutkimuspäivää edeltävänä iltana klo 17-20 juot 2 litraa Colonsteriliä ja tutkimuspäivän aamuna saat 1 litra sairaalassa.** Noudata pakkauksessa olevia ohjeita. **Tyhjennysaineen saat hakea maksutta omasta terveystieteiden keskukselta.** Jos asut Vaasan alueella voit hakea sitä sisätautien poliklinikalta.
- **et saa syödä mitään 12 tuntia ennen tutkimusta.**
- saat ottaa aamulääkkeesi pienen vesimäärän kanssa viimeistään 2 tuntia ennen tutkimusta (klo 6 aamulla). Jätä kuitenkin Pentasa – lääke ottamatta. Jos sinulla on iltapäivälle lääkkeitä ota ne mukaan vastaanotolle.
- jos olet diabeetikko ja käytät lääkkeitä, ota yhteyttä puh 323 2657 niin saat tarkempia ohjeita.
- vältä tupakointia tutkimuspäivänä

- miehille: aja karvoitus n. 15 cm navan ylä- ja alapuolelta.
- tullessasi tutkimukseen on hyvä käyttää joustavia, ”löysiä” vaatteita.

Tutkimuksen kulku:

- tutkimus alkaa klo 8.00.
- johdot kiinnitetään vatsalle. Nämä johdot liitetään pieneen tietokoneeseen, jota kannat mukanasasi vyötäröllä. Itse et saa ottaa irti laitteistoa. Vältä iskuja, tönäisyjä tai äkillisiä liikkeitä laitteistoon.
- nielet kapselikameran vain pienen veden kera.
- **nieltyäsi kapselikameran et saa juoda tai syödä 2 tuntiin. 2 tunnin jälkeen saat juoda kirkkaita nesteitä ja 4-6 tunnin jälkeen saat syödä.**
- vältä raskautta, vältä erityisesti sellaista toimintaa että joudut hikoilemaan tai kumartumaan tutkimuksen aikana. Kevyttä liikuntaa kyllä suositellaan.
- kapseliendoskopian aikana tarkistat (joka 15. minuutti), että lamppu vilkkuu vastaanottimessa ja jos se loppuu, ota yhteyttä puh. 323 2657 niin saat tarkempia ohjeita.
- kirjaa ajankohdat koska syöt ja juot sekä mahdolliset toiminnat tutkimuskaavakkeeseen jonka saat tutkimuksen aloitusvaiheessa. Epätavalliset tuntemukset ja reaktiot kirjataan myös kaavakkeeseen.
- nieltyäsi kameran, vältä oleskelua lähellä elektromagneettisia kenttiä, esim. magneettikameralaitteita, radiolähettämiä siihen asti kunnes kamera on poistunut. Älä myöskään mene lähelle liikkeiden varkaushälyttimiä.

Tutkimuksen jälkeen:

- saat syödä ja juoda normaalisti
- kapseli tulee tavallisesti pois ulosteen mukana. Tarkkaile koska se tulee pois. Jos et ole varma onko kapseli tullut pois, tai jos sinulle tulee vatsakipuja, pahoinvointia tai muita poikkeavia vatsavaivoja, ota yhteyttä puh. 323 2657 päiväsaikaan tai päivystysvastaanottoon muina vuorokauden aikoina.
- magneettitutkimusta ei saa tehdä ennenkuin kapseli on poistunut. Mikäli magneettitutkimus tehdään kapselin ollessa kehon sisällä se voi aiheuttaa vahinkoa suolistokanavaan tai vatsaonteloon.