

Kaularangan hermojuuren vapautusleikkaus

Toimenpiteen tarkoitus

Leikkauksen tarkoituksena on helpottaa hankalaa kipuoireistoa ja saada helpotusta yläraajojen toimintakykyyn. Leikkaus tehdään potilaskohtaisesti joko kaulan etu- tai takakautta. Leikkausriskejä ovat infektiot, verenvuodot, äänenkähäys, nielemisvaikeudet ja neliraajahalvaus.

Valmistautuminen

Kaikki tulehdukset on hoidettava ennen leikkausta. Leikkausta varten ihon on oltava kunnossa, leikkausalueella ei saa olla haavoja, märkänäppyjä tai rupia. Mikäli epäilet, että sinulla on jokin tulehdus, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

Esikäynti ennen leikkausta

Sinut kutsutaan esikäynnille preoperatiiviselle poliklinikalle 1-2 viikkoa ennen leikkausta. Tarvittavat verikokeet otetaan samassa yhteydessä. Preoperatiivisella poliklinikalla tapaavat sairaanhoitajan, joka haastattelee ja keskustelee kanssasi leikkaukseen liittyvistä asioista. Hän kertoo myös mahdollisesti tauotettavista lääkkeistä.

Päivää ennen leikkausta sairaanhoitaja soittaa preoperatiiviselta poliklinikalta ja ilmoittaa leikkausaamun tuloajan. Hän kertoo myös, mitä lääkkeitä saat ottaa leikkausaamuna.

Leikkausta edeltävänä iltana saat syödä ja juoda normaalisti klo 24.00 asti.

Kiinteää ruokaa ei saa syödä kuuteen (6) tuntiin ennen leikkausta, kirkkaita nesteitä (vettä, kahvia, teetä, ILMAN MAITOA TAI KERMAA) saa juoda kaksi (2) tuntia ennen leikkausta ellei toisin mainita.

Suihkussa on käytävä sekä illalla että leikkauspäivän aamuna.

Leikkauspäivä

Saavut leikkausaamuna preoperatiiviselle poliklinikalle sovittuun aikaan. Mahdollisesti tapaavat leikkaavan lääkärin aamulla ennen kuin sinut viedään leikkaussaliin. Leikkaussalista ilmoitetaan, kun saat tulla sinne sairaanhoitajan saattamana.

Leikkaus tehdään nukutuksessa ja kestää 1-2 tuntia. Toimenpiteen jälkeen voitiasi tarkkaillaan heräämössä ja voitisi salliessa sinut siirretään ortopedian osastolle T2.

Jälkihoito ja kotiutus

Leikkauksen jälkeen saat liikkua vapaasti. Saat käännellä kaulaa varovasti. Raskaita esineitä (10kg) ei saa kantaa jälkikontrolliin asti. Tukikauluria et tarvitse leikkauksen jälkeen.

Osastolta saat sekä fysioterapeutilta että leikkaavalta lääkäriltä tarkempia ohjeita kuntoutusta varten. Autolla ajamista suositellaan vasta kuukauden kuluttua leikkauksesta. Kontrolli leikkauksen jälkeen on noin kuukauden kuluttua kirurgian poliklinikalla.