

Kitarisan poisto (adenotomia) - kotihoito-ohjeet

Toimenpiteen tarkoitus

Kitarisa leikataan pois, jos lapsella on toistuvia poskiontelotulehduksia, korvatulehduksia, pitkäkestoista nuhaa ja yskää tai jos lapsi kuorsaa.

Toimenpiteen kulku

Haavapintaa ei näy, koska kitarisa sijaitsee nenäkäytävien takana nenänielussa. Kitarisa poistetaan suun kautta. Leikkausaluetta ei ommella, joten nenästä tuleva lima ja sylki voi muutaman päivän ajan olla punertavaa.

Sairaalassaoloaika

Toimenpide tehdään päiväkirurgisesti, eli sairaalaan tullaan aamulla ja kotiin pääsee iltapäivällä.

Jälkihoito

Toimenpidepäivänä lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Pahoinvointia ja kurkkukipua voi esiintyä leikkauspäivänä. Leikkauspäivänä lapselle tulisi antaa viileitä juomia ja jäätelöä. Tämän jälkeen lapsi voi syödä tavallista ruokaa. Ruoka ei kosketa haavapintaa lapsen niellessä.

Päivähoito, koulu

Lapsen tulisi olla poissa päivähoidosta, koulusta 2-3 päivää. Fyysistä rasitusta (pallopelit, pyöräily, voimistelu, urheilu), saunomista ja uimista tulee välttää leikkauksen jälkeisenä viikkona. Jälkikontrollia ei tarvita.

Kivunhoito

Ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet (esim. parasetamoli tai ibuprofeini) riittävät yleensä.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Ota yhteyttä sairaalaan/lääkäriin

Jos kuume nousee yli 38° ja jos nenästä tai suusta alkaa tulla/vuotaa kirkasta verta tai jos lapsi vaikuttaa väsyneeltä ja haluttomalta ja oksentaa mahanestettä, joka voi muistuttaa kahvinporoja.

Korvapoliklinikka arkisin klo 7-15 puh. 06-323 1372, päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7-17 puh. 06-323 1552, muina aikoina päivystyspoliklinikka puh. 06-323 1311.

Hyvää vointia!