

Kohdun kaavinta

Kaavintoja tehdään vuoto-ongelmien vuoksi (esim. runsaat ja/tai epäsäännölliset kuukautiset, ylimääräinen vuoto). Kaavintoja tehdään myös keskenmenojen yhteydessä tai raskauden keskeyttämiseksi.

Toimenpide

Kaavinta tehdään **nukutuksessa**. Kaavinnassa kohtuontelon limakalvo poistetaan tai raskaustilanteissa kohtuontelo tyhjenetään raskausmateriaalista. Toimenpide kestää 5-10 minuuttia.

Toipuminen

Kaavinnan jälkeen osastolla toipuminen on yksilöllistä, mutta yleensä 1-2 tuntia. Sairausloman aikana vältetään raskaita töitä. Niukkaa vuotoa voi esiintyä noin viikon ajan. Vuodon ajan vältetään uintia, ammekylpyä, yhdyntää ja tampoonien käyttöä. Riittävän usein tapahtuva alapesu ja siteen vaihto ovat suositeltavia. Seuraavat kuukautiset tulevat yleensä 4-6 viikon kuluessa. Muutamat seuraavat kuukautiset voivat olla erilaiset vuodon määrän tai kipujen suhteen. Lääkärin mahdollisesti määräämät lääkkeet otetaan ohjeiden mukaan.

Kivunhoito

Yleensä kotona kivunhoidoksi riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus sovitaan erikseen, jolloin se voi olla naistentautien poliklinikka, oma terveyskeskus tai lähettävä lääkäri. Vastaus mahdollisesti otetuista näytteistä voidaan myös lähettää kotiin.

Sairausloma vaihtelee toimenpiteestä riippuen 1-3 päivään.

Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (kuumetta, kovaa vatsakipua, pahanhajuista vuotoa) tai runsasta vuotoa ja hyytymiä, tulee ottaa yhteys omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Naistentautien pkl arkisin klo 14.00 - 15.00 puh. **(06) 323 2012**,

Naistentautien osasto A5 muuna aikana puh. **(06) 323 2092** tai

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Toivotamme hyvää toipumista!