

Kohtuontelon tähyystys (hysteroskopia)

Kohtuontelon tähyystys tehdään, **kun epäillään poikkeavaa muutosta kohtuontelossa**. Tällaisia voivat olla esimerkiksi myomat (lihaskasvaimet) tai polyypit (limakalvopoimut).

Toimenpide

Kohtuontelon tähyystys tehdään **tarvittaessa yleisanestesiassa**. Toimenpiteessä tarkastellaan emättimen kautta kohtuontelon tilanne ja voidaan poistaa mahdollinen poikkeava muutos tai ottaa koepala. Tarvittaessa tehdään kohtuontelon kaavinta.

Toipuminen

Niukkaa vuotoa voi esiintyä 1-2 viikon ajan. Tulehdusriskin vuoksi vuodon ajan tulee välttää yhdyntää, uintia, ammekylpyä ja tamponien käyttöä. Riittävän usein tapahtuva alapesu ja siteen vaihto ovat suositeltavia. Seuraavat kuukautiset tulevat yleensä 4-6 viikon kuluessa. Muutamat kuukautiset toimenpiteen jälkeen voivat olla poikkeavat vuodon määrän ja kipujen suhteen, varsinkin jos on tehty myös kaavinta.

Kivunhoito

Yleensä kotona kivun hoidoksi riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet. Lääkärin määräämät lääkkeet otetaan ohjeen mukaisesti.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus on tarvittaessa naistentautien poliklinikalla, omalla gynekologilla tai omassa terveyskeskuksessa 1-2 kuukauden kuluttua. Patologin vastaus koepalasta tulee kirjevastauksena kotiin.

Sairausloma on pelkässä kohtuontelon tähyystyksessä 2-3 päivää. Jos tähyystyksen yhteydessä tehdään toimenpide, sairausloma on 3-5 päivää.

Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (kuumetta, kovaa vatsakipua, pahanhajuista vuotoa) tai runsasta vuotoa ja hyytymiä, tulee ottaa yhteys omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Naistentautien pkl arkisin klo 14.00 - 15.00 **(06) 323 2012**,

Naistentautien osasto A5 muuna aikana puh. **(06) 323 2092** tai

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Toivotamme hyvää toipumista!