

Lämpöpallohoito (termoablaatio)

Lämpöpallohoitoa käytetään **runsaiden kuukautisvuotojen niukentamiseksi**. Kuukautisvuodon määrää vähennetään poistamalla kohtuontelosta lämmön avulla vuotoa tuottava limakalvo. Joillakin potilailla vuodot loppuvat kokonaan, kun taas joillakin vuodot vähentyvät runsaista niukoiksi.

Toimenpide

Lämpöpallohoito tehdään **nukutuksessa**. Aluksi limakalvo ohennetaan kaapimalla. Sen jälkeen kohtuun viedään ohueen katetriin kiinnitetty pehmeä pallo. Pallo täytetään steriilillä liuoksella niin, että se täyttää koko kohtuontelon. Tämän jälkeen liuos kuumennetaan 78 asteiseksi 10 minuutin ajaksi. Lopuksi katetri ja pallo poistetaan kohdusta. Toimenpide kestää noin 30 minuuttia.

Toipuminen

Hoidon jälkeen saattaa olla voimakkaiden kuukautiskipujen kaltaisia tuntemuksia muutaman tunnin ajan. Kiputuntemukset vaihtelevat yksilöllisesti. Useimmilla potilailla esiintyy verensekaista vuotoa 2-4 viikon ajan. Suojana voi käyttää sidettä. Tulehdusriskin vähentämiseksi tulisi vuodon aikana välttää yhdyntää, uintia, ammekylpyä ja tampoonien käyttöä. Riittävän usein tapahtuva alapesu ja siteen vaihto ovat suositeltavia. Ehkäisystä tulee edelleen huolehtia, sillä hoidon jälkeenkin on raskaaksi tuleminen mahdollista.

Kivunhoito

Kotona kivunhoidoksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.
Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Sairausloma on 3-5 päivää.

Yhteydenotot

Jos hoidon jälkeen ilmaantuu kuumetta, kovia alavatsakipuja, pahanhajuista vuotoa tai jotain muuta, tulee ottaa yhteys omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Naistentautien pkl arkisin klo 14.00 - 15.00 puh. **(06) 323 2012**,
Naistentautien osasto A5 muuna aikana puh. **(06) 323 2092 tai**
Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 7.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Toivotamme hyvää toipumista!