

## Laparoskooppinen leikkaus (Gastro, PÄIKI)

### Toimenpide

Laparoskooppisella leikkauksella tarkoitetaan **tähystämällä suoritettavaa leikkausta**. Leikkauksessa vatsaonteloon viedään ohuiden hylsyjen kautta kameraoptiikka ja tarvittavat instrumentit. Leikkaus tehdään **nukutuksessa**.

Laparoskooppisen tähystysleikkauksen avulla voidaan mm. tutkia vatsaontelon tilannetta epäselvien vatsakipujen syyn selvittämiseksi.

### Toipuminen

Pienten haavojen takia toipumisaika on nopea. Leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien voi liikkua vapaasti, mutta raskaampia nosteluja ja voimakasta fyysistä rasitusta on syytä välttää noin kaksi viikkoa. Vatsan seutu on hieman turvoksissa, joten väljät vaatteet ovat mukavimmat.

Ohjeet mahdollisesta ruokavaliosta toimenpiteen jälkeen saat leikkauksettomuuden yhteydessä.

### Haavanhoito

Haavojen päällä olevat taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun.

- A) Haavalla on itsestäänsulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa. Haavateipin voi poistaa viikon kuluttua. Saunominen on sallittua viikon kuluttua leikkauksesta, uimaan ja kylpyyn voi mennä 2 viikon (14 vrk) kuluttua.
- B) Haavalla on poistettavat ompeleet tai metallihakaset. Ompeleet voi poistaa 7 päivän kuluttua omassa terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (\_\_\_\_\_/\_\_\_\_ pvm). Haavateippi saa olla paikoillaan siihen saakka. Saunoa voi päivän kuluttua tikkien poistosta.

### Kivunhoito

Leikkauksen jälkeen saattaa haavakivun lisäksi esiintyä kipua hartioiden ja kylkiluiden seudussa. Tämän aiheuttaa kaasua, jota on johdettu vatsaonteloon leikkauksen ajaksi. Kaasu aiheuttaa palleaärsytyksen, joka säteilee olkapäähän. Kipu on vaaratonta ja häviää parissa päivässä. Liikkuminen ja kipulääkkeet auttavat.

**Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1-4 vrk:n ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:**

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

---

**Jälkitarkastusta** ei yleensä ole.

**Sairausloman** pituudesta päättää leikkaava lääkäri.

#### **Yhteydenotot**

Haavan tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman (kuten kova vatsakipu, jatkuva pahoinvointi, huimaus, huono olo, kuume tai runsas verenvuoto haavoista) ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveystieteiden keskuksen tai hoitavan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**,  
Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311** tai  
Oma terveystieteiden keskus tai työterveyshuolto

**Toivotamme hyvää toipumista!**