

Laparoskooppisesti tehty sterilisaatio

Sterilisaatio on **menetelmä raskaaksitulon estämiseksi.**

Toimenpide

Toimenpide **tehdään nukutuksessa tähystysleikkauksena kahden pienen viillon kautta.** Toimenpiteessä munatorviin laitetaan sulkuklipsit tai ne poltetaan poikki. Leikkaus kestää noin 30 minuuttia. Leikkauksesta ja nukutuksesta toipumiseen osastolla menee keskimäärin 4-6 tuntia.

Haavanhoito

Haavoissa on **itsestään sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa.** Vuorokauden kuluttua leikkauksesta saa mennä suihkuun. Taitokset poistetaan haavoilta ennen suihkuun menoa. Saunaan voi mennä viikon kuluttua, kun haavat ovat parantuneet ja uimaan ja ammekylpyyn voi mennä 2 viikon kuluttua toimenpiteestä. Sairausloman aikana tulee välttää raskaita töitä. Vältä yhdyntää niin kauan kuin vuotoa esiintyy.

Kivunhoito

Kotona kivunhoidoksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet. Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä pistosta hartiassa tai kylkikaarissa ylävatsalla. Tuntemukset häviävät parissa päivässä. Liikkuminen ja tarvittaessa särkylääkkeet auttavat.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastusta ei tarvita.

Sairausloma on 5 päivää.

Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (punoitusta, turvotusta, jatkuvaa haavaeritystä, kuumetta, kovia kipuja) tai jos vuoto jatkuu yli 10 päivää, tulee ottaa yhteys omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Naistentautien pkl arkisin klo 14.00 - 15.00 puh. **(06) 323 2012,**

Naistentautien osasto A5 muuna aikana puh. **(06) 323 2092** tai

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Toivotamme hyvää toipumista!