

## Leukanivelen tähystys (Artroskopia)

### Toimenpide

Leukanivelen tähystys tehdään **paikallispuudutuksessa**. Tähystyksessä nivelen tila tutkitaan, leukanivel huuhdotaan ja mahdolliset kiinnikkeet irrotetaan.

### Toipuminen

Korvan edessä voi olla tähystyksen jälkeen turvotusta ja arkuutta. Leukaa saa kuitenkin liikutella normaalisti. On tärkeää, että leuan liikuttelu aloitetaan heti tähystyksen jälkeen kotona.

Leukaa saa venyttellä sormien avulla auki, kipurajalle saakka. Jos sinulla on purentakisko, voit yrittää käyttää sitä. Syödä saa normaalisti.

### Haavanhoito

Haavan päällä on haavateippi ja liimareunataitos. Liimareunataitoksen voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun. Saunaan saa mennä 2 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Poista teippi haavalta ennen saunomista. Haavassa ei ole ompeleita. Hiuksia pestessäsi älä päästä vettä suoraan haavaan.

### Kivunhoito

Kylmähoito ja kipulääkkeet auttavat tähystyksen jälkeiseen turvotukseen ja arkuuteen. On hyvä ottaa tavallisia sinulle sopivia kipulääkkeitä päivittäin viikon ajan.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

**Sairausloma** on 2-3 päivää.

**Jälkitarkastus** on suupoliklinikalla 1-2 viikon kuluttua

### Yhteydenotot

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**,

Suu- ja leukakirurgian poliklinikka arkisin klo 08.00 - 15.00 puh. **(06) 323 1572**,

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311** tai

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

**Toivotamme hyvää toipumista!**