

## Napatyräleikkaus

Tyrällä tarkoitetaan **vatsaontelon seinämän aukkoa tai heikkoa kohtaa, josta suolta ja vatsapaitaa pääsee pullistumaan tyräpussiin**. Napatyryä pullistuu nimensä mukaisesti navan kohdalle. Oireena on kipu ja pullistuma navan kohdalla.

### Toimenpide

Napatyräleikkaus tehdään yleensä **nukutuksessa**. Pieni tyrä voidaan leikata myös **paikallisuudutuksessa**. Napatyryleikkauksessa vatsanpeitteet ommellaan limittäin päällekkäin, jolloin pitävyyttä paranee. Tyräaukko voidaan myös sulkea sulamattomalla keinoaineverkolla.

### Toipuminen

Leikkauksen jälkeen voi liikkua kivun sallimissa rajoissa. Äkkinäisiä liikkeitä ja ponnistuksia, kuten työntämistä, vetämistä, nostamista ja kantamista tulee välttää sairausloman ajan.

### Haavanhoito

Haavojen päällä olevat taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun.

- A) Haavalla on itsestäänsulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa. Haavateipin voi poistaa viikon kuluttua. Saunominen on sallittua viikon kuluttua leikkauksesta, uimaan ja kylpyyn voi mennä 2 viikon ( 14 vrk) kuluttua.
- B) Haavalla on poistettavat ompeleet. Ompeleet voi poistaa 10-14 päivän kuluttua omassa terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa ( \_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_ pvm). Haavateippi saa olla paikoillaan siihen saakka. Saunoa voi päivän kuluttua tikkien poistosta.

### Kivunhoito

Leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutuun laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. **Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1-4 vrk:n ajan** ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

**Jälkitarkastusta** ei yleensä tarvita.

**Sairausloma** on yleensä 1-3 viikkoa toimenpiteestä ja työn rasittavuudesta riippuen.

### **Yhteydenotot**

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. (06) **323 1311**

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

**Toivotamme hyvää toipumista!**